

ال报 告 书

برنامـج أسرـة نـاجـحة وـمـجـتمـع رـاقـ

التـقـرـيرـ المـعـورـ



فِي الْمَسَارَاتِ التَّالِيَةِ:

- روحي نفسي
 - إجتماعي الحوار الأسري
 - مهني مالي
 - عقلاني جسدي

ستهدف جميع أفراد الأسرة:

الأم- الأب
الشاب- الطفل

يهدف إلى المساهمة في
إعداد أسرة متزنة في كافة
مجالات الحياة وتفعيل الحوار
الأسري وابراز الدور الإيجابي لكل
أفراد الأسرة

برعاية مؤسسة محمد بن عبدالله الجميع الخيرية
انطلق مشروع "أسرة ناجحة ومجتمع راقٍ"

"نطاع لشأة سوية صالحة في المجتمع"

أسبوع 8 لمرحلة البرنامج لمدة 8 أسابيع



الاسبوع الأول

مسار "جذور" مع الآب، والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الأسرة القيمية:

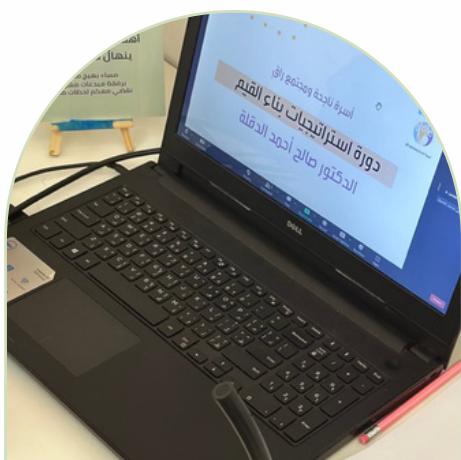


فديو إنجلاحة البرنامج فى اليوم الأول





إقامة دورة تدريبية بعنوان إستراتيجيات بناء القيم :



الأسبوع الأول مع الأطفال

غرس وقطوف مع عرب وعروبة

تعلم "قيمة الصدق"





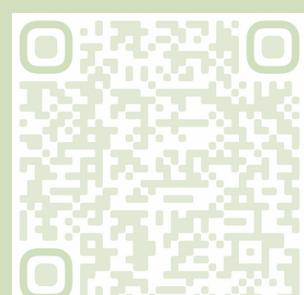
الاسبوع الثاني

مسار " جذور " مع الأب ، والأم ، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان القيم والسلوك :



عرض مرئي



الاسبوع الثاني

مسار " إيراق " مع الأب ، والأم ، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الحوار الأسري الفعال :



عرض مرئي

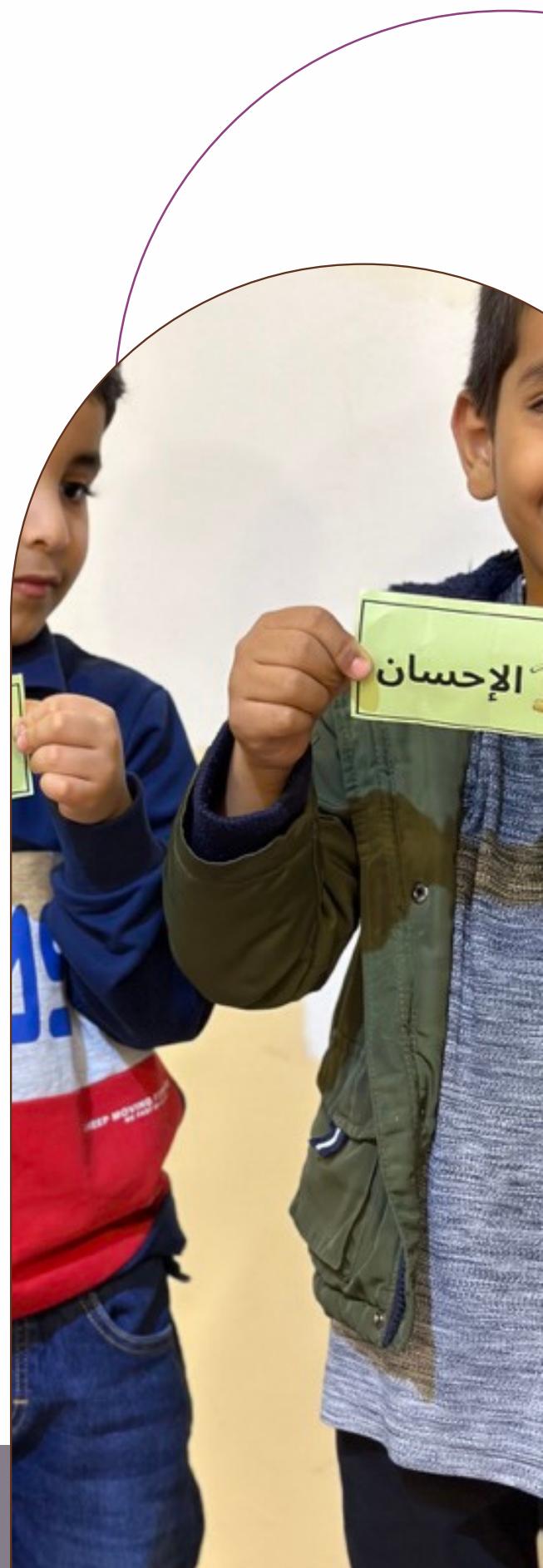


الأسبوع الثاني مع الأطفال

غرس وقطوف مع عرب وعروبة

تعلم "قيمة الإحسان"



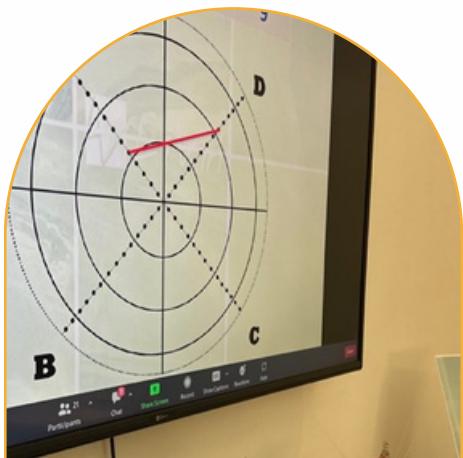
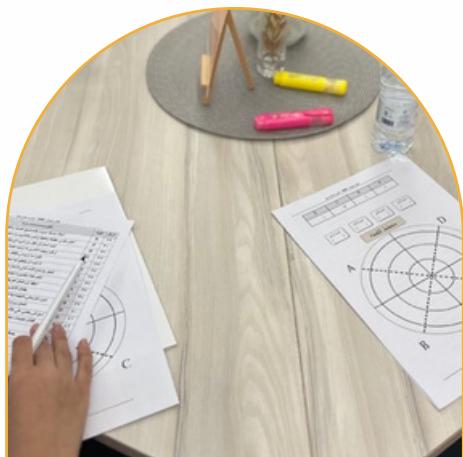


مُقْتَهَاتٌ مَعَ الْأَطْفَال

الاسبوع الثالث

مسار " إيراق " مع الأب ، والأم ، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان مقياس هيرمان :





إقامة دورة تدريبية بعنوان الذكاء الاجتماعي:



الأسبوع الثالث مع الأطفال

غرس وقطوف مع عرب وعروبة

تعلم "قيمة الإنضباط"

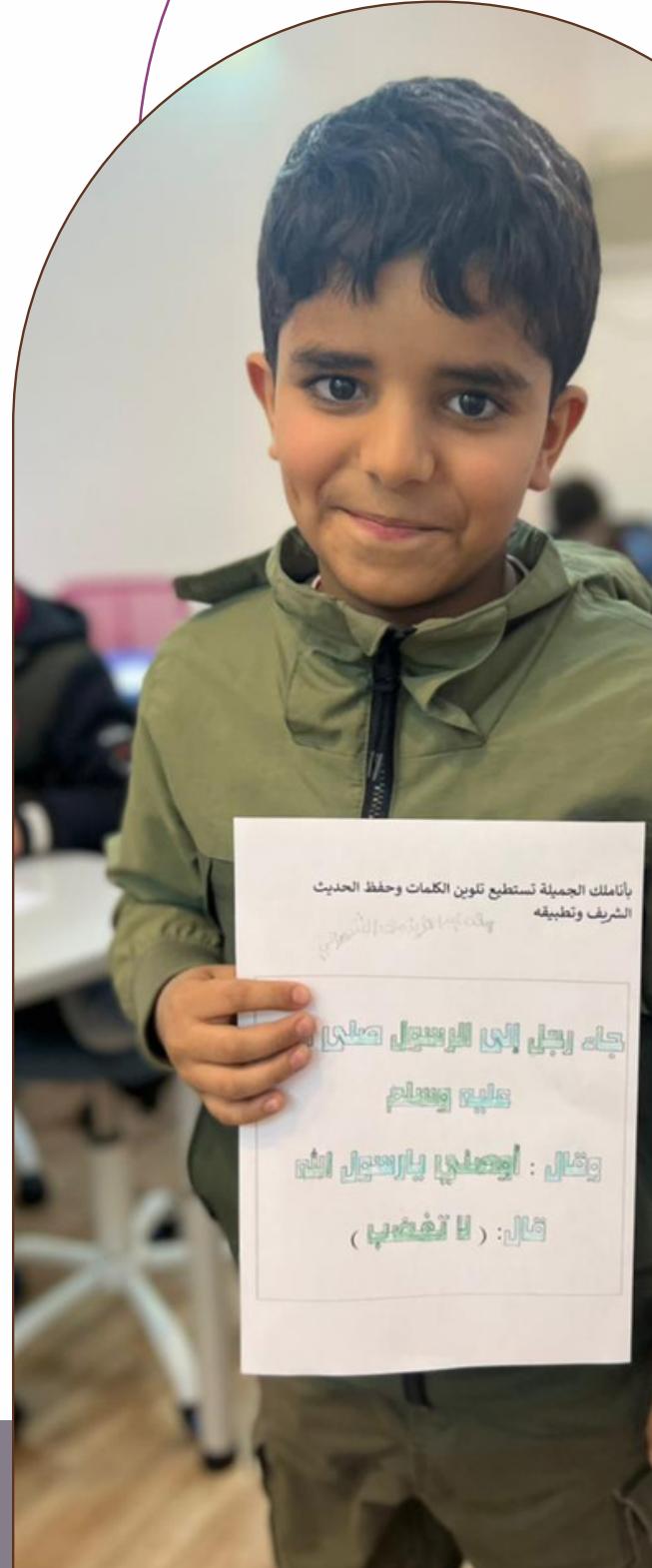
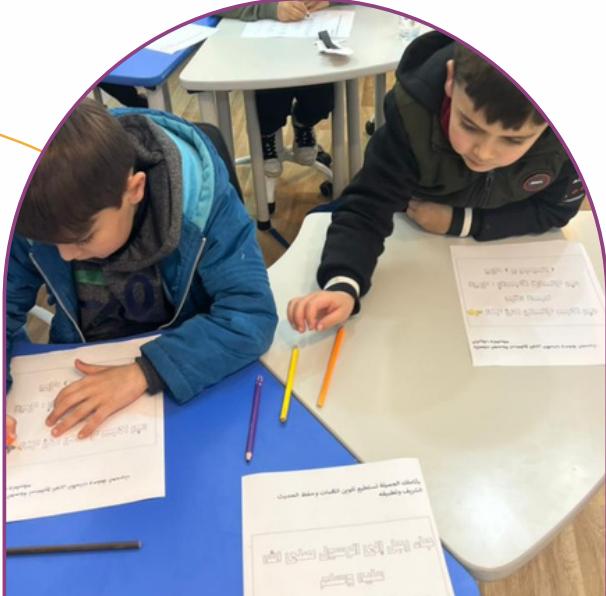


ما زا أَفْعَلَ إِذَا

سُر انضباط مشاعرك واطمئنان
قلبك

تؤديني كل يوم 5 مرات وتحرص
على أداء في أكمل وجه

هل تعرفي ؟ أنا الصلاة

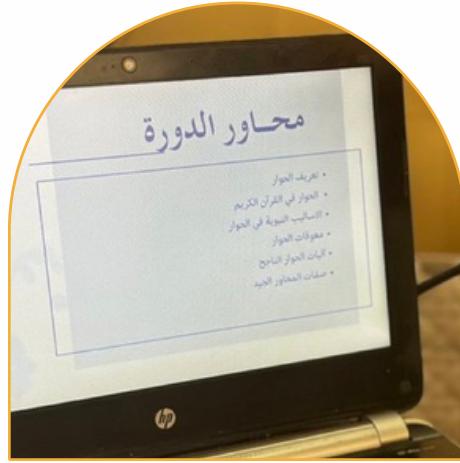


لقاءات مع الأطفال

الأسبوع الرابع

مسار " إيراق " مع الأب ، والأم ، والفتاة

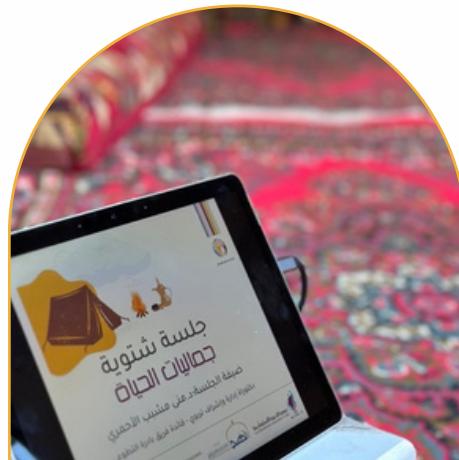
إقامة دورة تدريبية بعنوان أساليب الحوار الناجح:



الأسبوع الرابع

مسار " إيراق " مع الأب ، والأم ، والفتاة

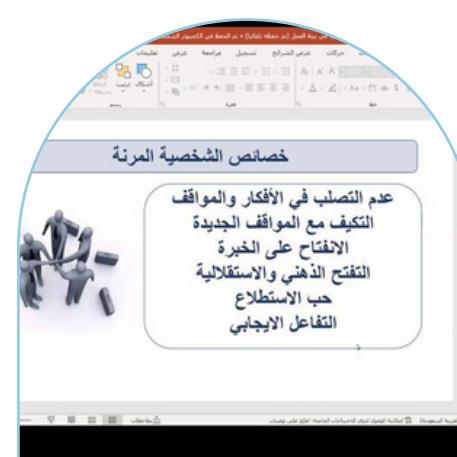
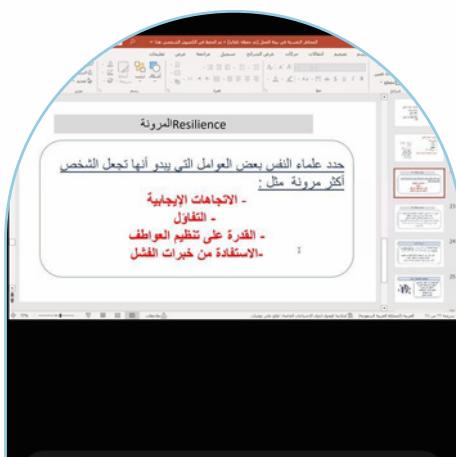
إقامة جلسة شتوية بعنوان جماليات الحياة:



الأسبوع الرابع

مسار "إزهار" مع الأب، والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الذكاء الاجتماعي:



لقاء إفتراضي عبر الزوم

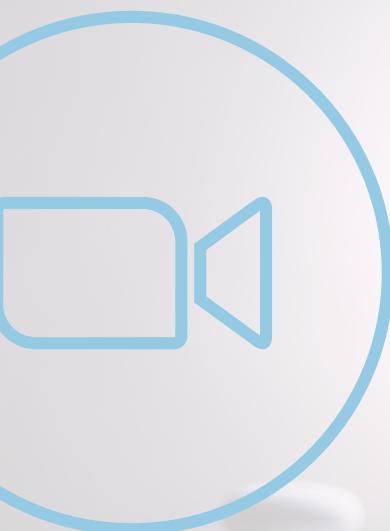
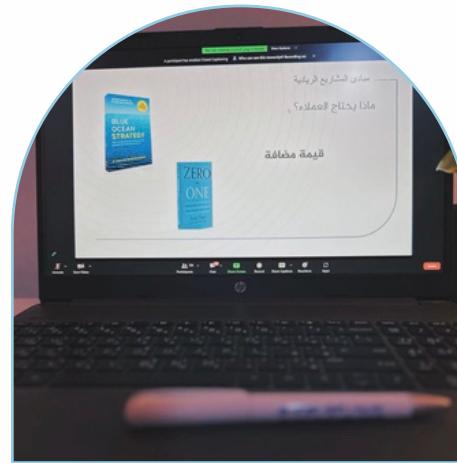




الاسبوع الرابع

مسار "إظهار" مع الآب، والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان إبتكار المشاريع الرياضية :



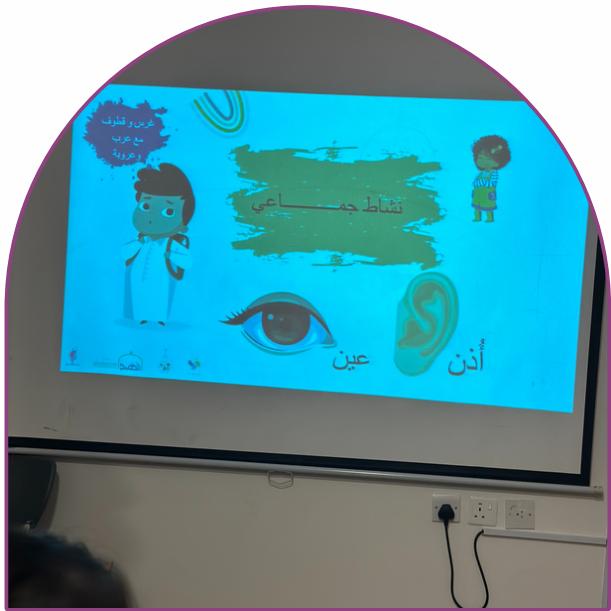
لقاءٌ افتراضيٌ عبر الزوم

الأسبوع الرابع مع الأطفال

غرس وقطوف مع عرب وعروبة

تعلم "قيمة الأمانة"







إقامة دورة تدريبية بعنوان الوعي المالي :



الأسبوع الخامس

مسار "إزهار" مع الأب، والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الإنتاجية الشخصية :



الأسبوع الخامس مع الأطفال

غرس وقطوف مع عرب وعروبة

تعلم "قيمة الرضا"



قيمة الرضا

قصص ودكايا قيمة



أنشطة تفاعلية





الأسبوع الخامس مع الأطفال

تعزيز القيم التي تم غرسها لدى الأطفال

فعالية التاجر الصغير ضمن الاحتفاء بيوم التأسيس السعودي

عرس و قطوف

يوم الشاجر العظيم

الأربعاء







التجَّار الصَّغِير



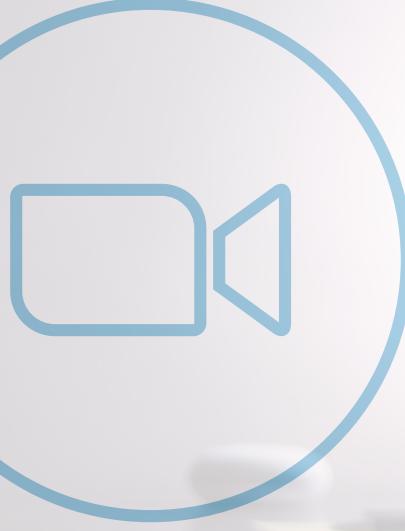
الاسبوع السادس

مسار " إزهار " مع الأب ، والأم ، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان القيادة الأسرية:



لقاء إفتراضي عبر الزوم



الاسبوع السادس

مسار "إزهار" مع الأب، والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان قيادة المشروع الأسري:



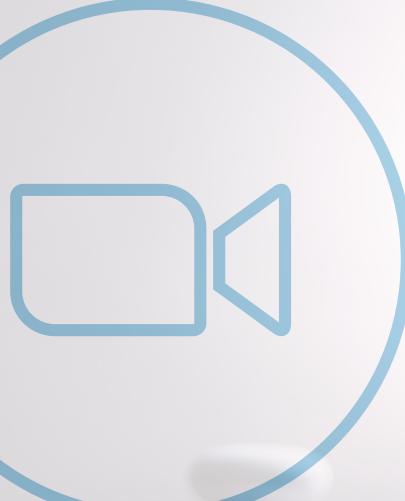
دورة تدريبية بعنوان قيادة المشروع الأسري

للأستاذة: مها محمد الشهري

أخصائية قيادة أسرية، مستشارة تصميم مشاريع ومبادرات تنموية
حاصلة على الشهادة الدولية في إدارة المشاريع
حاصلة على الرخصة الدولية للعمل التطوعي



لقاء إفتراضي عبر الزوم



الأسبوع السابع

مسار "إزهار" مع الأب، والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان **غذاؤك صحتك**:

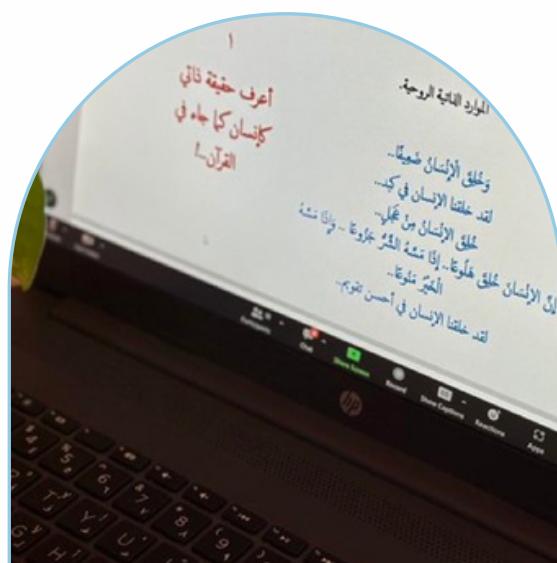


لقاء إفتراضي عبر الزوم

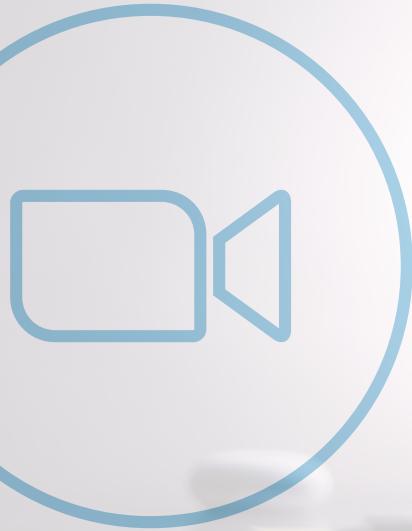
الأسبوع السابع

مسار "إزهار" مع الأب والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الصحة النفسية:



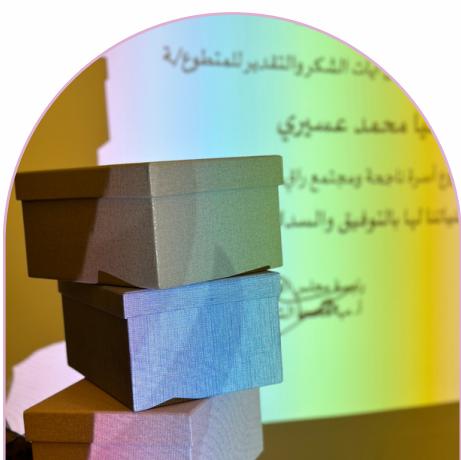
لقاء إفتراضي عبر الزوم



الأسبوع الشامن

مسار " إيناع " مع الأم، الفتاة ، والطفل

إقامة الحفل الختامي لبرنامج أسرة ناجحة ومجتمع راق :



الأسبوع الثامن

مسار " إيناع " مع الأم، الفتاة ، والطفل

مشاركة المتدربات أراءهم بتأثير المشروع على حياتهم



شاركينا أثر المشروع على حياتك وشخصيتك

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
اولاً احب ان اشكر كل القائمين على المشروع
كانت اجمل الاوقات قضيناها في اللجنة
من فوائد و معلومات و ترفيه
الدورات التي قدمت كلها كانت رائعة
واستفدت منها انا شخصياً على الصعيد
الشخصي وفي جوانب حياتي العملية
الدورات غيرت فيني كثيير و اضافة لي فكر
و افاق جديده في تعديل شخصيتي و طريقة
تفكيري و ادارة وقتي و حياتي و مالي
شكراً لكم من قلبي ٠

اربع ابراهيم
فئة الأمهات



الأسبوع الثامن

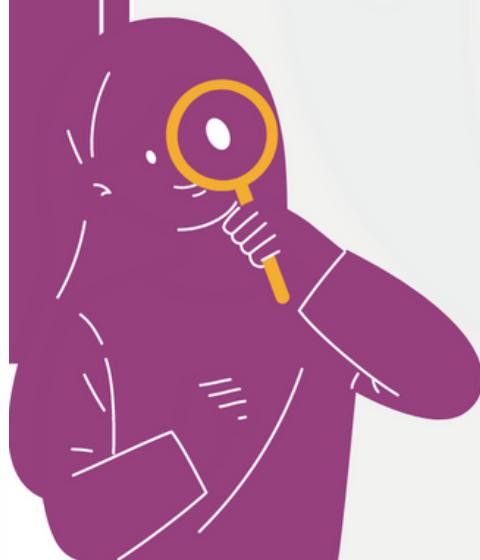
مسار "إيناء" مع الأم، الفتاة، والطفل

مشاركة المتدربات أراءهم بتأثير المشروع على حياتهم



شاركينا أثر المشروع على حياتك وشخصيتك

بصراحه استفدت كثير من المشروع
حياتي كانت على وشك الانفصال
لكن بعد الله ثم الدروس اللي حضرتها معكم
النفسيه والتربويه والمعاليه نورتو عليه
طريقي ونبهتوني لأشياء كنت غافلة عنها
الله يجزاكم خير الجزاء



ليلي إبراهيم
فتة الأمهات



الأسبوع الثامن

مسار "إيناء" مع الأم، الفتاة، والطفل

مشاركة المتدربات أراءهم بتأثير المشروع على حياتهم



شاركينا أثر المشروع على حياتك وشخصيتك

حينما يكون الجهد مميزاً والعطاء فاعلاً
تسمو النفوس إلى مراتق الإبداع وترتقي منار التميز..
عندما يصبح للشكر معنى وللثناء فائدة
وبعبير الحروف والكلمات وشذى أحلى العبارات أريد أن
أشكر جمعية التنمية الأهلية بأبها وكل القائمين على
هذا البرنامج الرائع والمميز الذي استفدت منه الكثير
والكثير : فمنه تعلمت الأفضل لنفسي ولعائلتي
تعلمت كيف أحل مشكلاتي وكيف أتعامل معها وكيف
اهتم بعائلتي واحافظ عليها وتعلمت كيف استثمر
وقتي بشيء افید فيه نفسي ومن حولي ، فقد تعلمت
الكثير والكثير ..

فتعجز كلمات الشكر والتقدير عن تقديم ما تستحقون
من كلمات وتقدير للجهود التي تبذلونها ، خالص
الشكر والتقدير .

ميمونه امين
فئة الأمهات



الأسبوع الثامن

مسار "إيناء" مع الأم، الفتاة، والطفل



مشاركة المتدربات أراءهم بتأثير المشروع على حياتهم

شاركينا أثر المشروع على حياتك وشخصيتك

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
يعطيكم العافية وابدا بالشكر لكل شخص سعى وتعب وكان
سبب بهالمشروع لأن من لا يشكر الناس لا يشكر الله
بالمقام الاول هالمشروع كان فارق بشخصيتي واسلوبي
ومعلوماتي كان مشروع قريب من القلب وخفيف وفعال يتكلم
عن كل الاشياء اللي نعيشها بحياتنا حاليا ونحتاج فيها وعي
وفهم ومشاركه وإدراك..
لعل اغلب كلامي ما كان فصيح مره ولكن هو اقرب لوصول
الفكرة يمكن للأغلب..

جا المشروع بفتره مابعد التخرج بحياتي وهي فتره ركود
وانقطاع روتين وشتات وكثيير مننا ممنا مجنوب هذا الشعور وقد
ايش هي مرحله صعبه بس كان هالمشروع نقطه فارقه
ومواضيع جديده ومختلفه ومدربين قادرین انهم يحببونا في
هالأشياء خصوصا اننا كنا نقضي حول الساعتين وللأمانه ماكانت
ثقيله بالعكس كانت تجربه حلوه قدرت انها تغير فيني للأفضل..
واسعدوا لي اشكر المشرفات بالجمعيه منهم تغريد انسانه
لطيفه وابتسمتها ماثنني بكل يوم كنا نجي وتسققنا فيها
دعواتنا لكم بكل لحظه وثنائيه وشكرا مره ثانيه لكل من سعى
بهامشروع الحلو*

بهامشروع الحلو*

نوف أحمد
فئة الفتيات



الأسبوع الثامن

مسار "إيناع" مع الأم، الفتاة، والطفل

مشاركة المتدربات أراءهم بتأثير المشروع على حياتهم



شاركيـنا أثرـ المشروع علىـ حـياتـكـ وـشـخصـيـتكـ



ولاء سمير
فترة الأمهات

الأسبوع الثامن

مسار "إيناع" مع الأم، الفتاة، والطفل

مشاركة المتدربات أراءهم بتأثير المشروع على حياتهم



شاركينا أثر المشروع على حياتك وشخصيتك

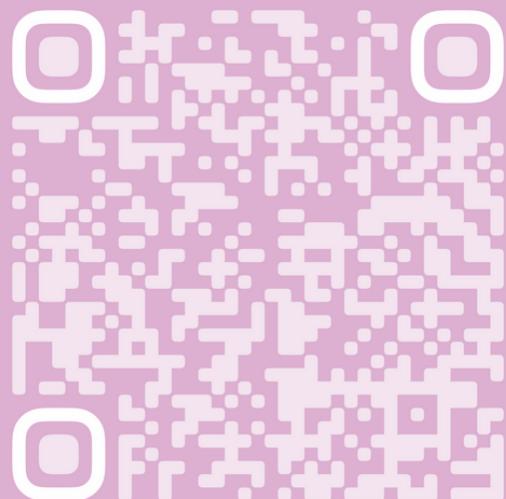


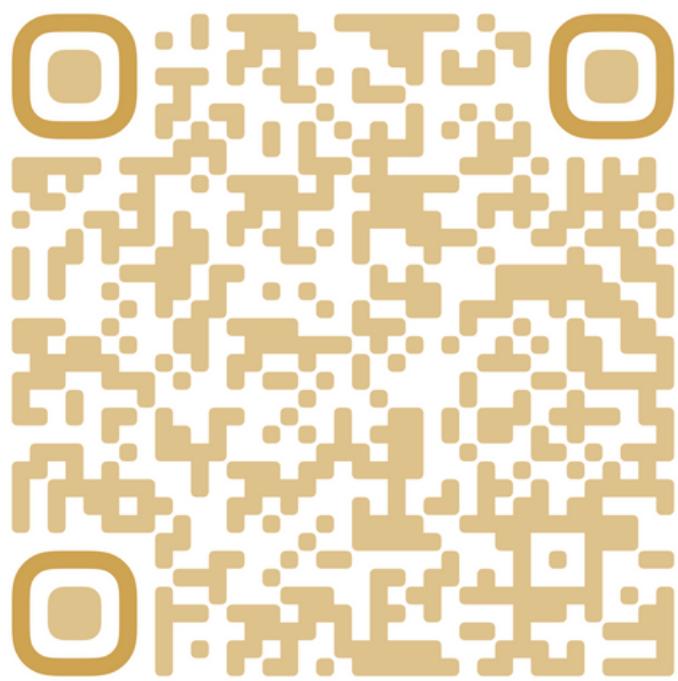
نسيبة عبد العزيز
فؤة الأمهات

InShot

جذور فـٰيراق .. إزهار فـٰيناع

الحفل الختامي





موشن جرافيك تعريفي ببرنامج
أسرة ناجحة ومجتمع راق
وإحصائياته بلغة الأرقام



إحصائيات المشروع

عدد
المشاريع

1

عدد
اللقاءات

40

عدد
المستفيدين

2933

عدد
المتطوعين

58

تحقيق
النتائج

90%

نسبة الرضا
للمستفيدين

90%

عدد الفرص
التطوعية

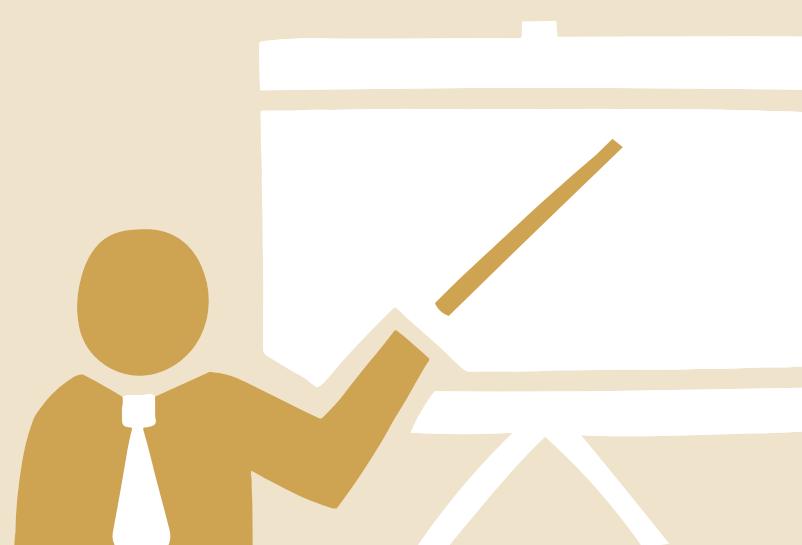
20

عدد ساعات
التطوع

1004



مُدْرِّيْنْ وَمُدْرِّبَاتْ بِرْنَامْجْ أُسْرَةْ نَاجِحَةْ وَمَجَمِعْ رَاقِ





د. خالد سعود الحلبي

مستشار وخبير أسري



د. صالح أحمد الدقلة

مستشار التأهيل الشخصي



د. فؤاد خالد مرداد

مؤسس ومحترف بيت الخبرة
قيم بجامعة الملك خالد



د. مني الأحمرى

دكتوراة إدارة وإشراف
تربوي قائدة فريق
بادرة التطوعي



د. لعياء قاضي

دكتوراة إدارة وإشراف
تربوي ، مدرب معتمد



د. خضران السهيمي

أستاذ مشارك بقسم
أصول التربية



م. عوض العجمي

مستشار إبتكار وتطوير
الأعمال
مطور ومصمم مشاريع



د. جبران يحيى مخظبي

أستاذ علم النفس الإرشادي
المساعد بقسم علم النفس



أ. طرفة الشهراني

حاصلة على شهادة تدريب
ومستشارة أسرية ومعلمة
دراسات نفسية وإجتماعية



أ. مها الشهري

مؤسسة ورئيسة مجلس
إدارة جمعية التنمية الأهلية
بأبها ، أخصائية قيادة أسرية
حاصلة على الشهادة الدولية
في إدارة المشاريع
PMDPro



د. حلية السعدي

أستاذ مشارك بكلية العلوم
جامعة الملك خالد



أ. محمد الشهري

مدرس شخصي ومتخصص في
التطوير الشخصي



ُختتم الرحلة بقوة الأداء ، وجمال العطاء
حب وتفاني واخلاص



كلمة الختام أ.مها الشهري