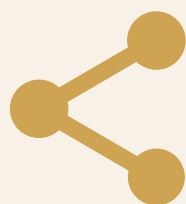


التقرير المصور برنامج أسرة ناجحة ومجتمع راقٍ "8"



في المسارات التالية:
• روحي نفسي
• إجتماعي الحوار الأسري
• مهني مالي
• عقلي جسدي



يستهدف جميع أفراد الأسرة:

الأم- الأب
الشباب -الطفل



يهدف إلى المساهمة في
إعداد أسرة متزنة في كافة
مجالات الحياة وتفعيل الحوار
الأسري وإبراز الدور الإيجابي لكل
أفراد الأسرة

برعاية مؤسسة محمد بن عبدالله الخيري
انطلق مشروع "أسرة ناجحة ومجتمع راقٍ"

"نتطلع لنشأة سوية صالحة في المجتمع"

هنا نضع شواهد لرحلة البرنامج لمدة 8 أسابيع



الأسبوع الأول

مسار " جذور " مع الأب ،والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الأسرة القيمة:

دورة تدريبية بعنوان
الأسرة القيمة

للدكتور: فؤاد صدقة مرداد
مؤسس ومشرّف بيت الخبرة
قيم بجامعة الملك عبدالعزيز



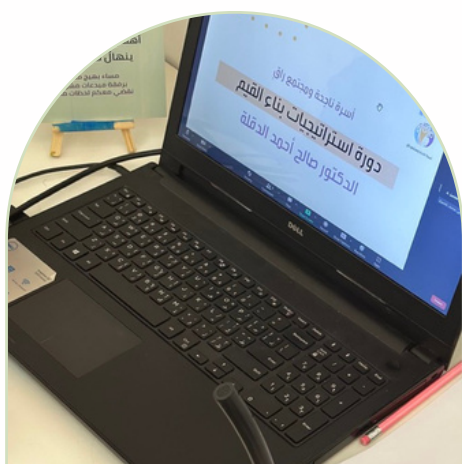
فديو إنطلاقة البرنامج في اليوم الأول



الأسبوع الأول

مسار " جذور " مع الأب ، والأم ، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان إستراتيجيات بناء القيم :



الأسبوع الأول مع الأطفال

غرس وقطوف مع عرب وعروبة

تعلم "قيمة الصدق"





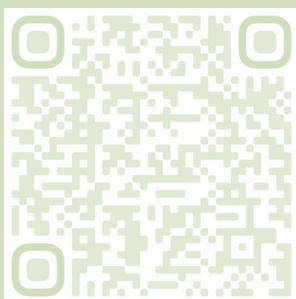
الأسبوع الثاني

مسار " جذور " مع الأب ،والأم ، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان القيم والسلوك :



عرض مرئي



الأسبوع الثاني

مسار " إيراق " مع الأب ،والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الحوار الأسري الفعال :



عرض مرئي

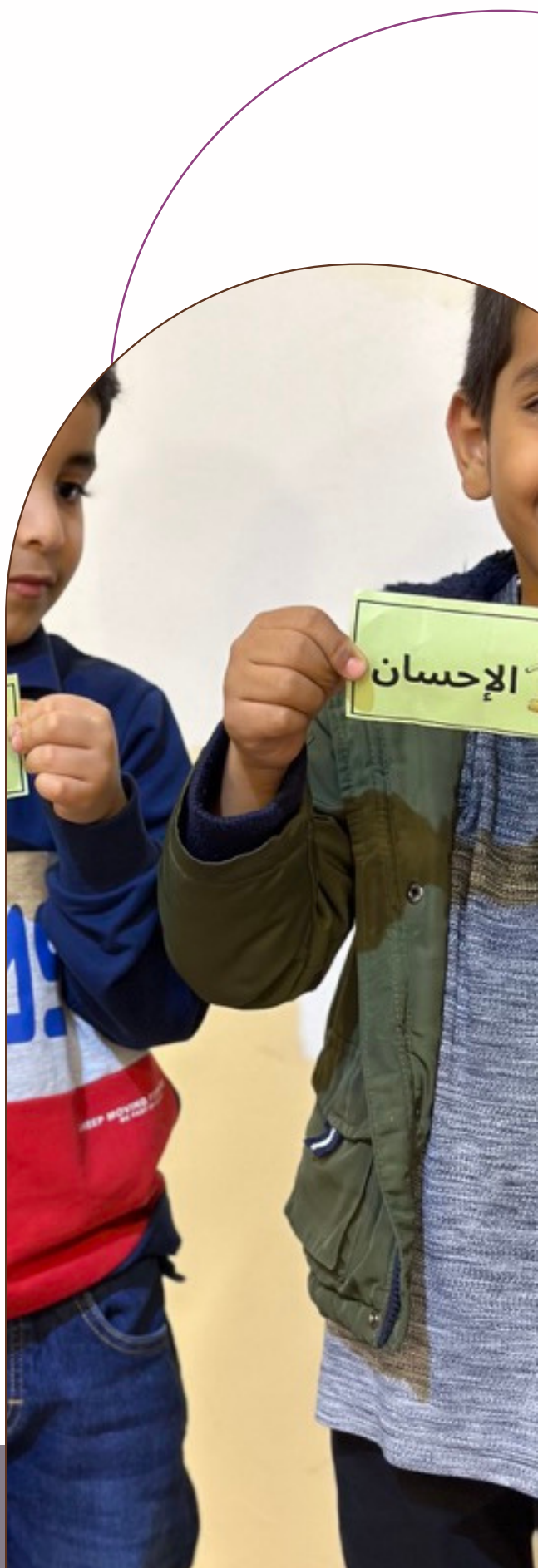
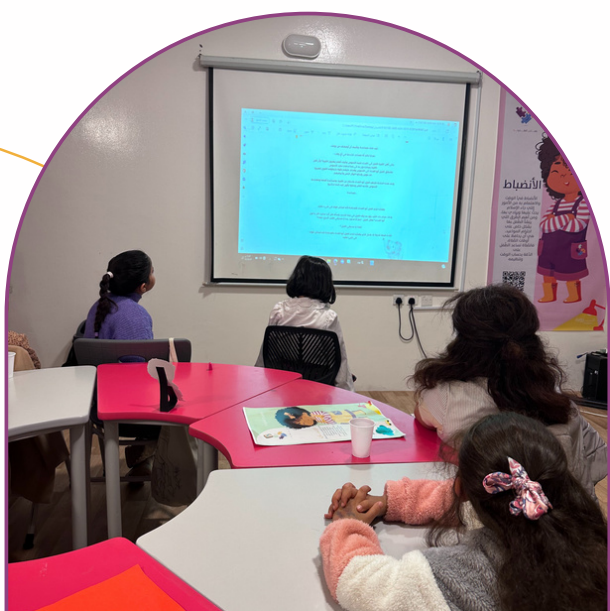


الأسبوع الثاني مع الأطفال

غرس وقطوف مع عرب وعروبة

تعلم "قيمة الإحسان"



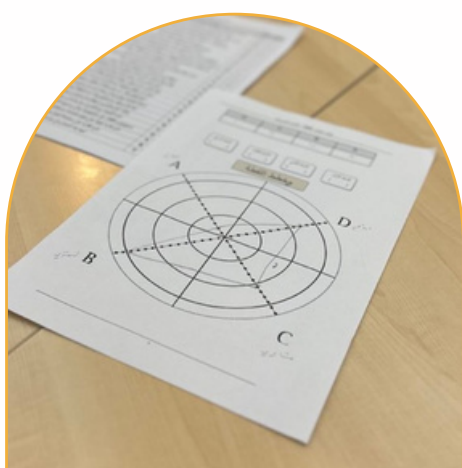
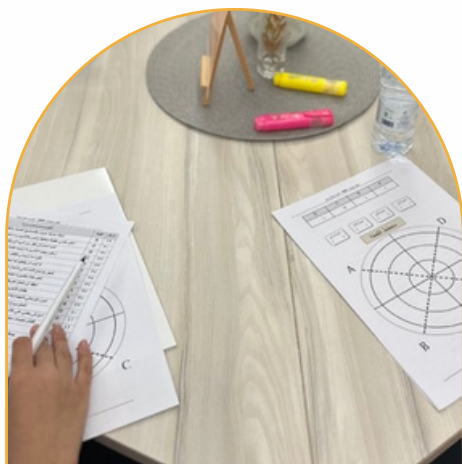


مقتطفات مع الأطفال

الأسبوع الثالث

مسار " إيراق " مع الأب ،والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان مقياس هيرمان :



الأسبوع الثالث

مسار " إيراق " مع الأب ،والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الذكاء الإجتماعي:

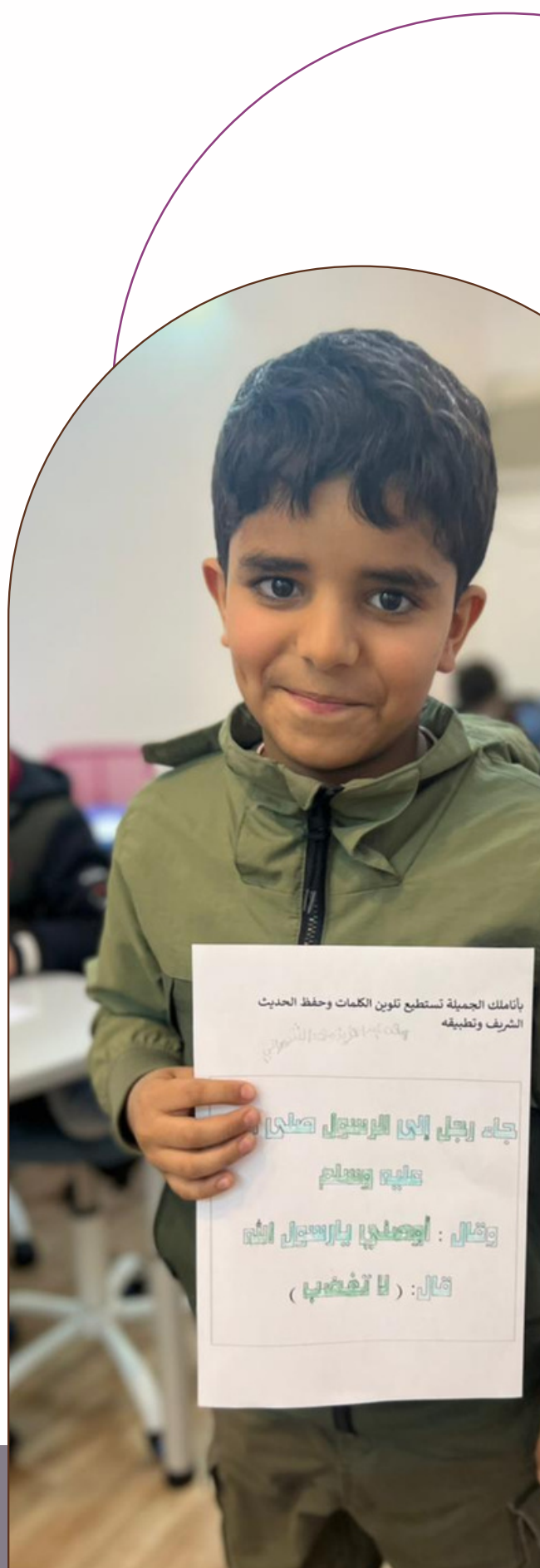
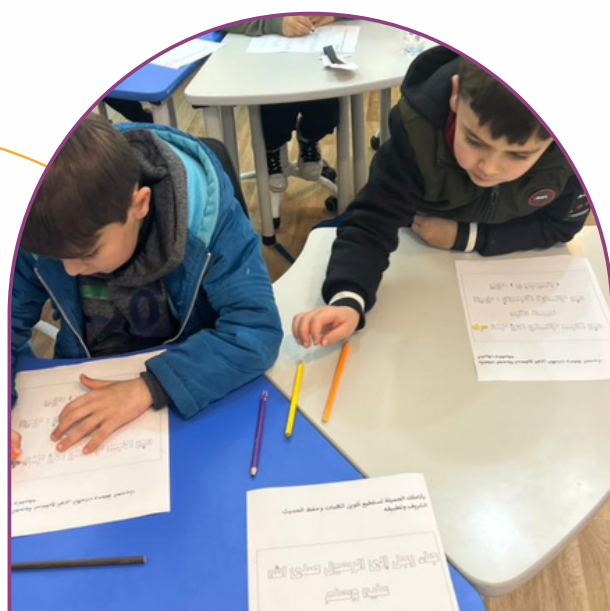


الأسبوع الثالث مع الأطفال

غرس وقطوف مع عرب وعروبة

تعلم "قيمة الانضباط"



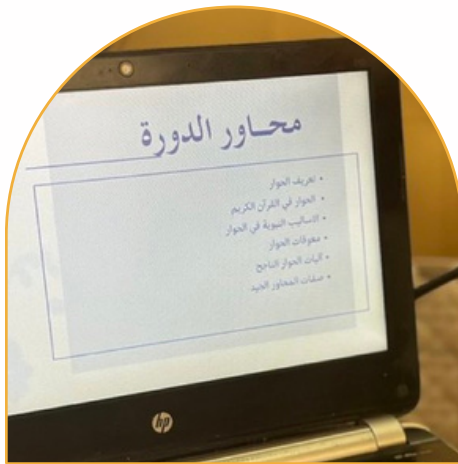
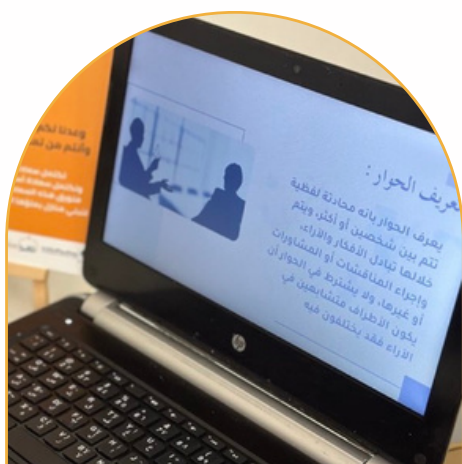


لقاءات مع الأطفال

الأسبوع الرابع

مسار " إيراق " مع الأب ،والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان أساليب الحوار الناجح:



الأسبوع الرابع

مسار " إيراق " مع الأب ،والأم، والفتاة

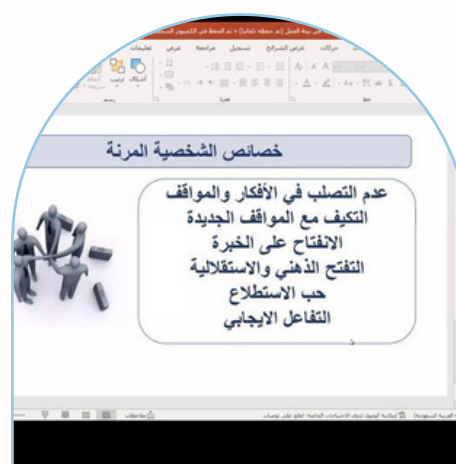
إقامة جلسة شتوية بعنوان جماليات الحياة:



الأسبوع الرابع

مسار " إزهار " مع الأب ،والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الذكاء الإجتماعي:

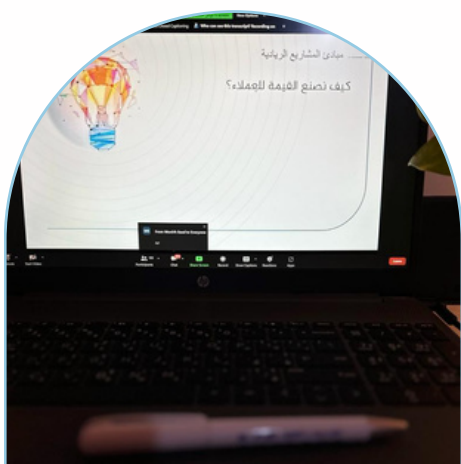
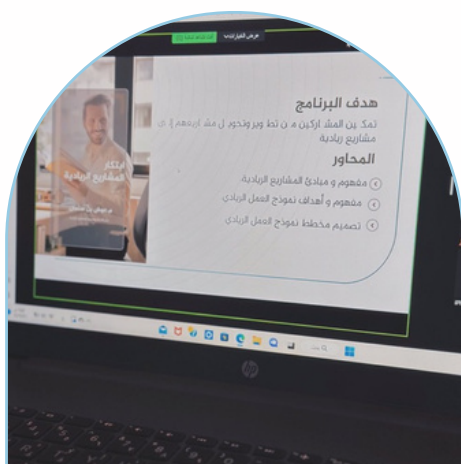


لقاء افتراضي عبر الزوم

الأسبوع الرابع

مسار " إزهار " مع الأب ،والأم ، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان إبتكار المشاريع الريادية :



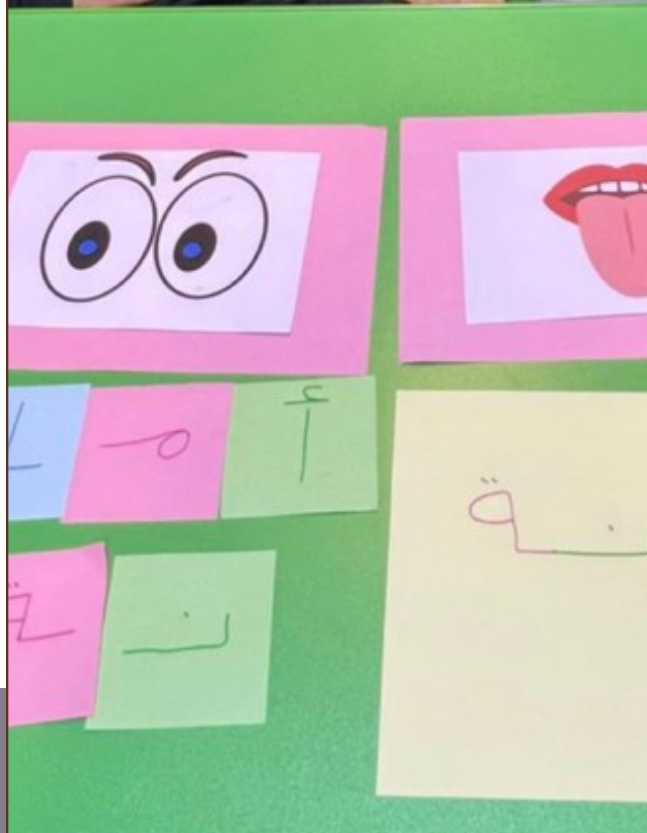
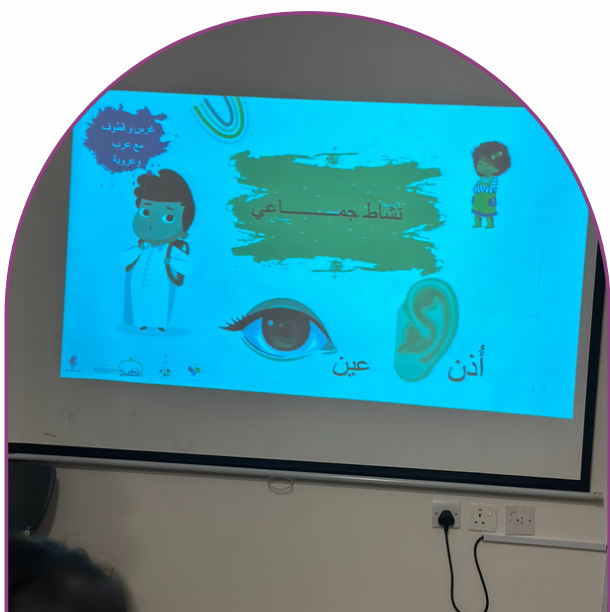
لقاء افتراضي عبر الزوم

الأسبوع الرابع مع الأطفال

غرس وقطوف مع عرب وعروبة

تعلم "قيمة الأمانة"





الأسبوع الخامس

مسار " إزهار " مع الأب ، والأم ، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الوعي المالي :



الأسبوع الخامس

مسار " إزهار " مع الأب ، والأم ، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الإنتاجية الشخصية :



الأسبوع الخامس مع الأطفال

غرس وقطوف مع عرب وعروبة

تعلم "قيمة الرضا"



طركم أصدقاءنا الصغار فـ

غرس و قطوف

قيمة الرضا

قصص وحكايا قيومية



أنشطة تفاعلية





الأسبوع الخامس مع الأطفال

تعزيز القيم التي تم غرسها لدى للأطفال

فعالية التاجر الصغير ضمن الإحتفاء بيوم التأسيس السعودي







التاجر الصغير



الأسبوع السادس

مسار " إزهار " مع الأب ،والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان القيادة الأسرية:



لقاء افتراضي عبر الزوم

الأسبوع السادس

مسار " إزهار " مع الأب ،والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان قيادة المشروع الأسري:



لقاء إفتراضي عبر الزوم

الأسبوع السابع

مسار " إزهار " مع الأب ،والأم، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان غذاؤك صحتك:

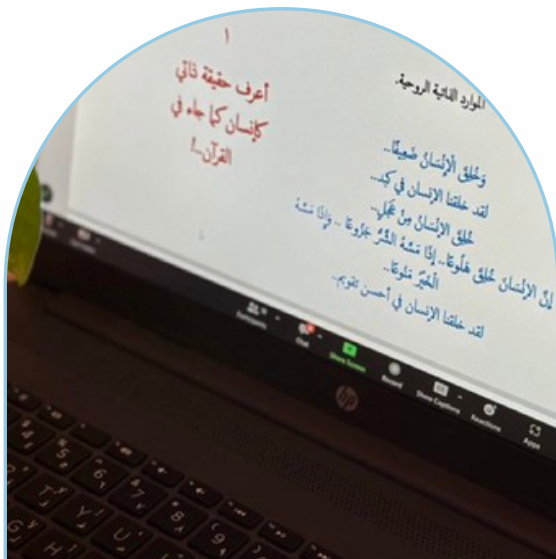


لقاء افتراضي عبر الزوم

الأسبوع السابع

مسار " إزهار " مع الأب ،والأم ، والفتاة

إقامة دورة تدريبية بعنوان الصحة النفسية:



لقاء افتراضي عبر الزوم

الأسبوع الثامن

مسار " إيناع " مع الأم، والفتاة، والطفل

إقامة الحفل الختامي لبرنامج أسرة ناجحة ومجتمع راق :



الأسبوع الثامن

مسار " إيناع " مع الأم، والفتاة، والطفل



مشاركة المتدربات آراءهم بتأثير المشروع على حياتهم

شاركينا أثر المشروع على حياتك وشخصيتك

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
اولاً احب ان اشكر كل القائمين على المشروع
كانت اجمل الاوقات قضيناها في اللجنة
من فوائد و معلومات و ترفيه
الدورات التي قدمت كلها كانت رائعة
واستفدت منها انا شخصياً على الصعيد
الشخصي وفي جوانب حياتي العملية
الدورات غيرت فيني كثييير وازافة لي فكر
وافاق جديده في تعديل شخصيتي وطريقة
تفكيرتي وادارة وقتي وحياتي ومالي
شكراً لكم من قلبي ☐

اريج ابراهيم
فئة الأمهات



الأسبوع الثامن

مسار " إيناع " مع الأم، والفتاة، والطفل

مشاركة المتدربات آراءهم بتأثير المشروع على حياتهم

شاركينا أثر المشروع على حياتك وشخصيتك

بصراحه استفدت كثير من المشروع
حياتي كانت على وشك الانفصال
لكن بعد الله ثم الدروس اللي حضرتها معكم
النفسيه والتربويه والماليه نورتو عليه
طريقي ونبهتوني لأشياء كنت غافله عنها
الله يجزاكم خير الجزاء



ليلي إبراهيم
فئة الأمهات



الأسبوع الثامن

مسار " إيناع " مع الأم، والفتاة، والطفل

مشاركة المتدربات آراءهم بتأثير المشروع على حياتهم

شاركينا أثر المشروع على حياتك وشخصيتك

حينما يكون الجهد مميزاً والعطاء فاعلاً
تسمو النفوس إلى مرافئ الإبداع وترتقي منار التميز..
عندها يصبح للشكر معنى وللثناء فائدة
وبعبير الحروف والكلمات وشذى أحلى العبارات أريد أن
أشكر جمعية التنمية الأهلية بأبها وكل القائمين على
هذا البرنامج الرائع والمميز الذي استفدت منه الكثير
والكثير : فمنه تعلمت الأفضل لنفسي ولعائلتي
تعلمت كيف احل مشكلتي وكيف اتعامل معها وكيف
اهتم بعائلتي واحافظ عليها وتعلمت كيف استثمر
وقتي بشيء افيد فيه نفسي ومن حولي ، فقد تعلمت
الكثير والكثير ..

فتعجز كلمات الشكر والتقدير عن تقديم ما تستحقون
من كلمات وتقدير للجهود التي تبذلونها ، خالص
الشكر والتقدير .

ميمونه امين
فئة الأمهات



الأسبوع الثامن

مسار " إيناع " مع الأم، والفتاة، والطفل

مشاركة المتدربات آراءهم بتأثير المشروع على حياتهم

شاركينا أثر المشروع على حياتك وشخصيتك

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
يعطيكم العافيه وابدا بالشكر لكل شخص سعى وتعب وكان سبب بهالمشروع لأن من لايشكر الناس لايشكر الله بالمقام الاول هالمشروع كان فارق بشخصيتي واسلوبي ومعلوماتي كان مشروع قريب من القلب وخفيف وفعلنا يتكلم عن كل الاشياء اللي نعيشها بحياتنا حاليا ونحتاج فيها وعي وفهم ومشاركه وإدراك..
لعل اغلب كلامي ماكان فصيح مره ولكن هو اقرب لوصول الفكره يمكن للأغلب..
جا المشروع بفترة مابعد التخرج بحياتي وهي فترة ركود وانقطاع روتين وشتات وكثيير مننا مجرب هذا الشعور وقد ايش هي مرحله صعبه بس كان هالمشروع نقطه فارقه ومواضيع جديده ومختلفه ومدربين قادرين انهم يحبونا في هالاشياء خصوصا اننا كنا نقضي حول الساعتين وللأمانه ماكانت ثقيله بالعكس كانت تجربه حلوه قدرت انها تغير فيني للأفضل..
واسمحوا لي اشكر المشرفات بالجمعيه منهم تغريد انسانه لطيفه وابتسامتها مأنسى بكل يوم كنا نجي وتستقبلنا فيها دعواتنا لكم بكل لحظه وثانيه وشكرا مره ثانيه لكل من سعى بهالمشروع الحلوة ☺☺

نوف أحمد
فئة الفتيات



الأسبوع الثامن

مسار " إيناع " مع الأم، والفتاة، والطفل

مشاركة المتدربات آراءهم بتأثير المشروع على حياتهم

شاركينا أثر المشروع على حياتك وشخصيتك



ولاء سمير
فئة الأمهات

InShot

الأسبوع الثامن

مسار " إيناع " مع الأم، والفتاة، والطفل



مشاركة المتدربات آراءهم بتأثير المشروع على حياتهم

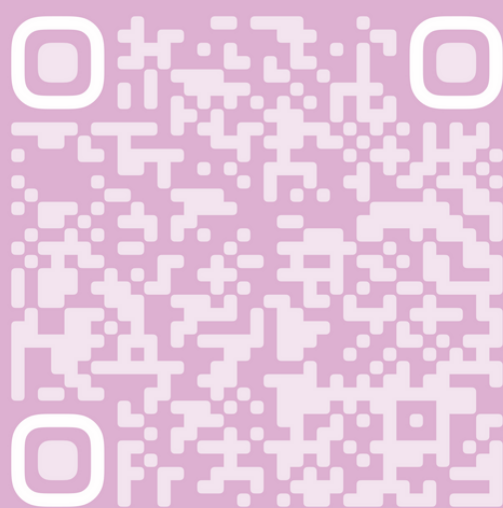
شاركينا أثر المشروع على حياتك وشخصيتك



نسبية عبد العزيز
فئة الأمهات

جذور فأيراق ،، إزهار فأيناع

الحفل الختامي





موشن جرافيك تعريفى ببرنامج
أسرة ناجحة ومجتمع راق
وإحصائياته بلغة الأرقام



إحصائيات المشروع

عدد
المشاريع

1

عدد
اللقاءات

40

عدد
المستفيدين

2933

عدد
المتطوعين

58

تحقيق
النتائج

90%

نسبة الرضا
للمستفيدين

90%

عدد الفرص
التطوعية

20

عدد ساعات
التطوع

1004



مدربين ومدربات برنامج أسرة ناجحة ومجتمع راق





د.خالد سعود الحليبي

مستشار وخبير أسري



د.صالح أحمد الدقلة

مستشار التأهيل الشخصي



د.فؤاد خالد مرداد

مؤسس ومشرف بيت الخبرة
قيم بجامعة الملك خالد



د.منى الأحمري

دكتورة إدارة وإشراف
تربوي قائدة فريق
بادرة التطوعي



د.لمياء قاضي

دكتورة إدارة وإشراف
تربوي ، مدرب معتمد



د.خضران السهيمي

أستاذ مشارك بقسم
أصول التربية



م.عوض المحمدي

مستشار إبتكار وتطوير
الأعمال
مطور ومصمم مشاريع



د.جبران يحي مخطي

أستاذ علم النفس الإرشادي
المساعد بقسم علم النفس



أ.طرفة الشهراني

حاصلة على شهادة تدريب
ومستشارة أسرية ومعلمة
دراسات نفسية وإجتماعية



أ.مها الشهري

مؤسسة ورئيسة مجلس
إدارة جمعية التنمية الأهلية
بأبها ، أخصائية قيادة أسرية
حاصلة على الشهادة الدولية
في إدارة المشاريع PMDPro



د.حليمة السعيد

أستاذ مشارك بكلية العلوم
جامعة الملك خالد



أ.محمد الشهري

مدرب شخصي ومختص في
التطوير الشخصي

التقرير المصور



خديجة آل معدي

**أستاذ مساعد للإرشاد
والصحة النفسية
-جامعة الملك خالد-**



د.إيمان النشار

**أستاذ كلية الطب
-جامعة الملك خالد-**

**خُتِمت الرحلة بقوة الأداء ، وجمال العطاء
حب وتفاني واخلاص**



كلمة الختام أ.مها الشهري