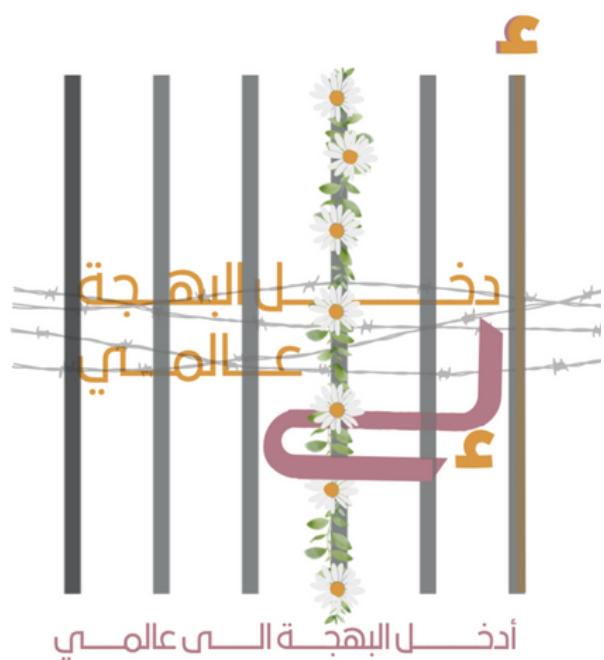


بِهِ تَكُونُ



مشروع أدخل البهجة إلى عالمي

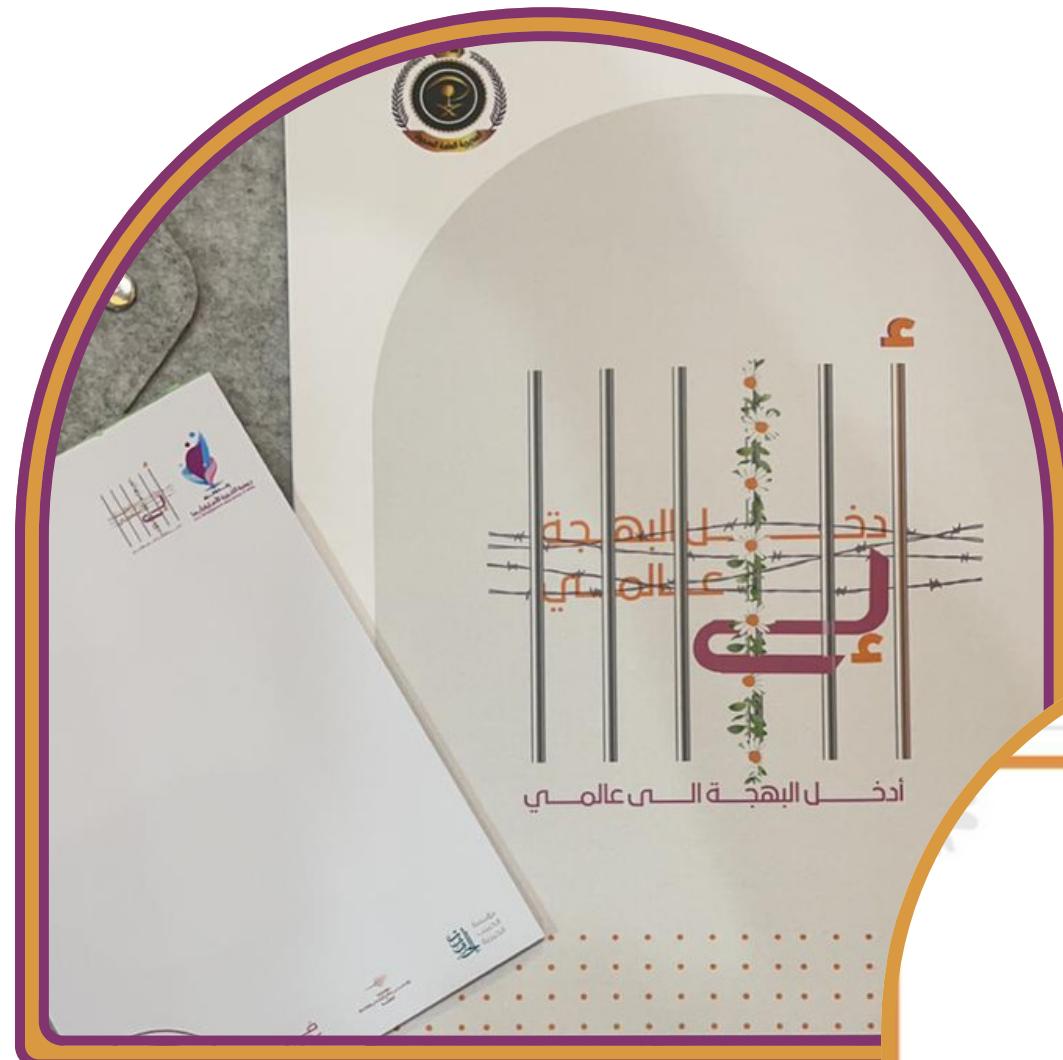
لنزلات سجن النساء بأبها

بقيادة أيادي لها بصمة في الخير

أمها محمد الشهري



مؤسسة
والدة بدر بن صالح الراجحي وأولادها
الأهلية



من الحقائق الثابتة أنك تستطيع أن تنجح بسرعة وبأفضل طريقة، عندما تساعد الآخرين على النجاح.

كرات طاولة

ميثاق المشروع

ميثاق المشروع أدخل البهجة إلى عالمي

- ١- الإسهام بفعالية في تحقيق رؤية ورسالة سجون المملكة العربية السعودية وتحقيق أهدافه وهو تكوين الفرد الصالح
- ٢- الاطلاع على رحلة المشروع والالتزام بما فيها
- ٣- الموافقة على حضور الدورات ورش العمل و أداء المهام، والتكاليف التي يطلبها المدرب او المدرية
- ٤- التفاعل والمشاركة أثناء تقديم الدورات ورش العمل وتطبيق مع المدرب المدرية
- ٥- احترام المدربين والمدربات داخل قاعة التدريب و المعمل والتجاوب البدني والحضور العقلي أثناء ذلك
- ٦- أنت تلتزم باختيار درفه وتدرب عليها ومن ثم تحصل على منتج بجودة عالية
- ٧- يحق للجمعية في حال عدم إلتزام المتدربي بالحضور والإلتزام بأداء المهام والتجاوب مع المدربين استثناء المتدربي من المشروع وإيقاف الدعم المقدم فيه

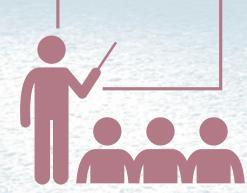
أطلقنا المشروع للمساهمة في إعداد نزلات سجن النساء بأبها
نفسياً ودينياً وقيميًّا ومهارياً وإقتصادياً للتصدي لصعوبات الحياة
وفتح باب الاستثمار لهن.

- توعية نزلات السجن بأهميتهن في المجتمع كونهم أفراد قادرين على العطاء في برنامج توعوي.
- إكساب النزلات مهارات تحقيق التوازن بين أدوارهم الحياتية.
- فتح باب الاستثمار داخل السجن العام بأبها.

هدف المشروع



مُدربين ومدربات المشروع



رافق المشروع كوكبة من المدربين المحترفين



أ. مها الشهري



د. خالد السعدي



أ. مرام ابو شريفة



د. محمد الشهري



د. نجوى آل داشل



أ. عبدالله عفيف



أ. مهرة التركي

رافق المشروع كوكبة من المدربين المحترفين



أ. جنى المحمدي



د. حليمة السعدي



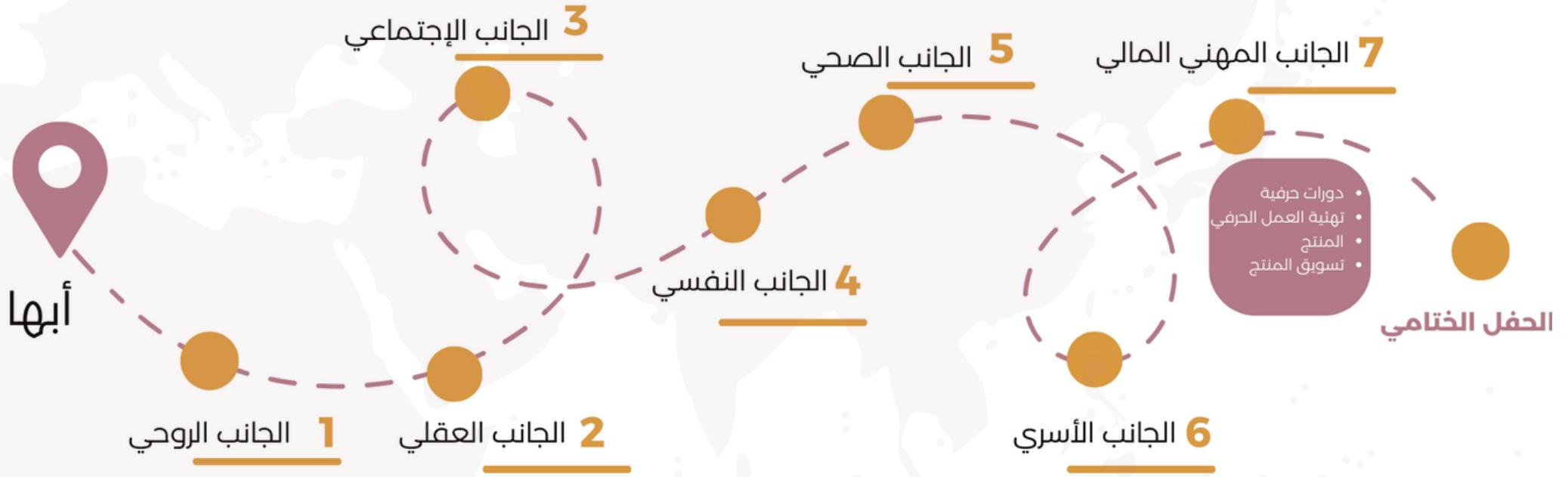
أ. فاطمة الشهري



أ. العنود جروان

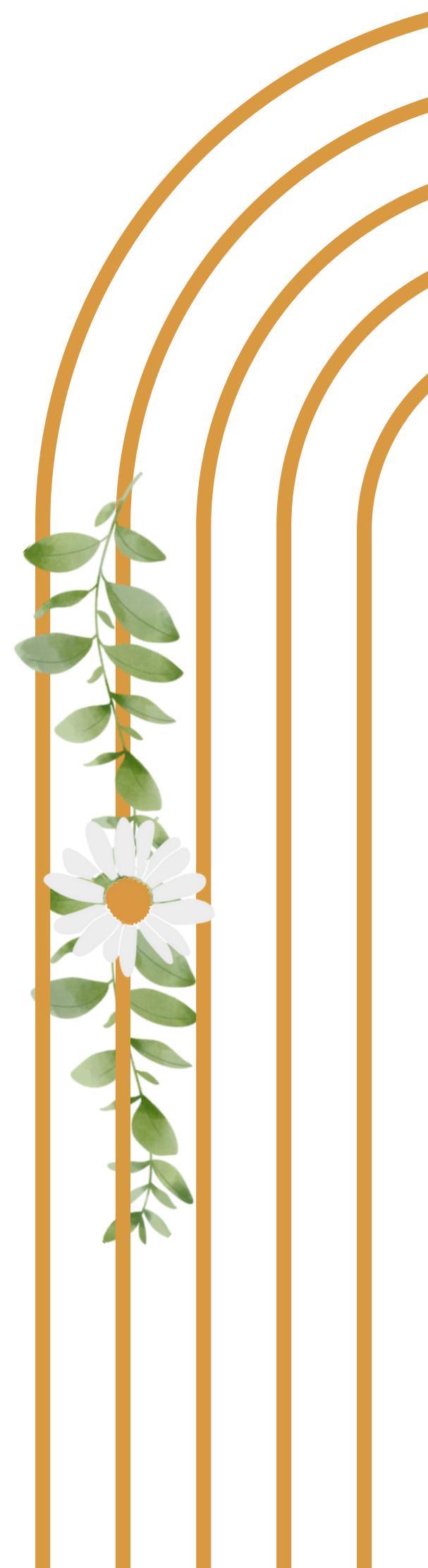
مدربة مختصة في إنتاج الشوكولات

مدربة مختصة في إنتاج العطور



رحلة المشروع

**أُنطَّلِقَ المُشْرُوع بِإِقَامَة عَدْدٍ
مِن الدُورَات وَالوَرَش التَدْرِيَّيَّة**



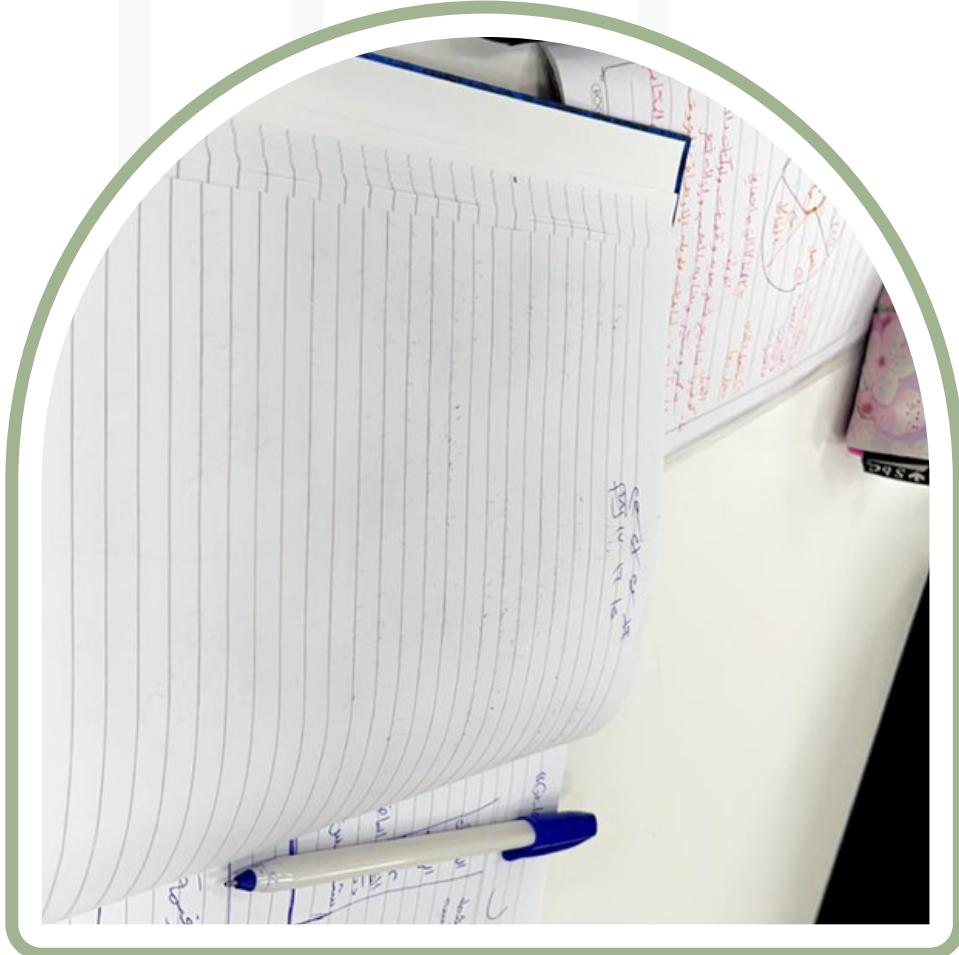
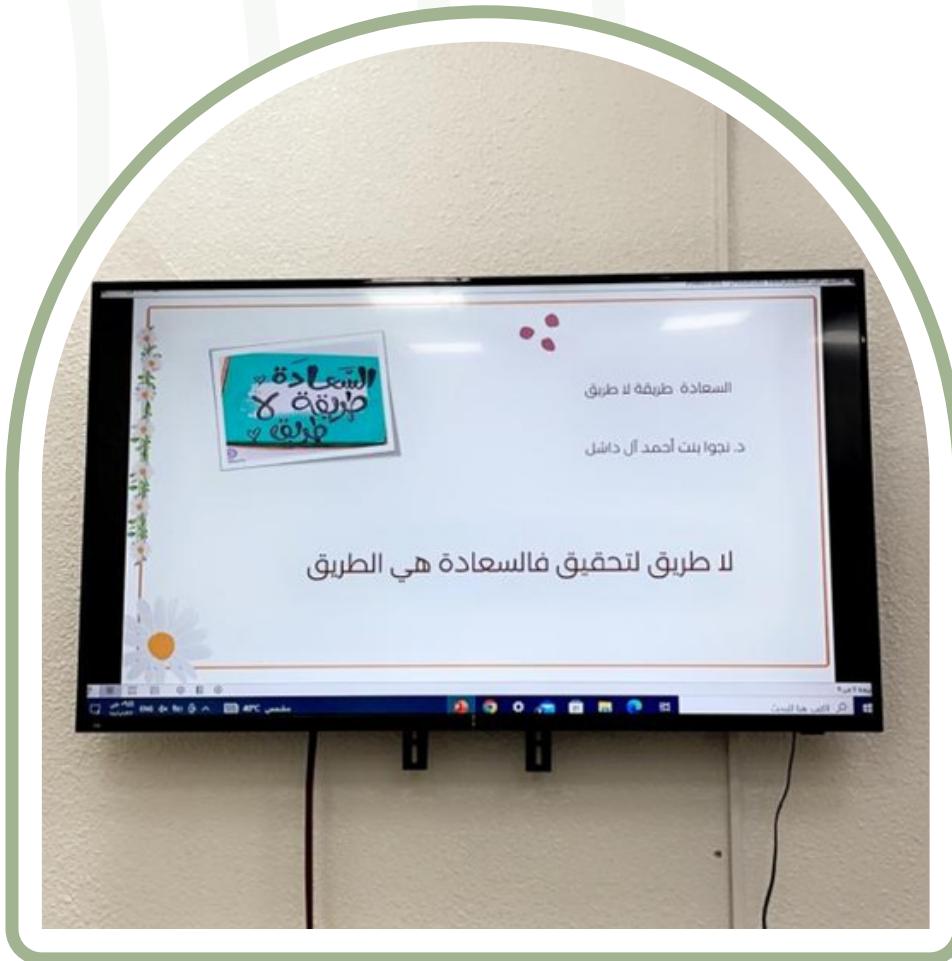
الجانب الروحي

دورة تدريبية "السعادة طريق لاطریقة"





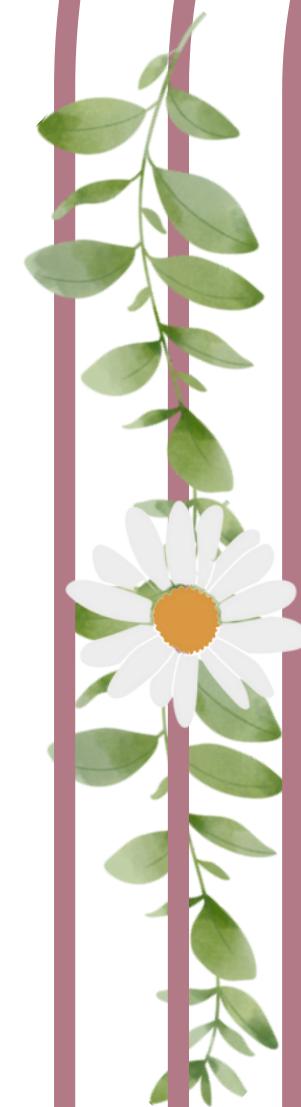
حيث كان لكل متدرية من النزيلات خطة شخصية



الجانب العقلي

دورة تدريبية "النجاح والتميز العقلي"

وخلال ورشة العمل
تم عمل نماذج من مقاييس السمات الشخصية للمتدربات،





1

2

3



1

2

3



جديد الأهداف الشخصية

غایات مستقبلية أو نتائج نهائية يرغب الفرد في تحقيقها. معظم الناس يهيمون بلا هدف ويدعون أن يعرفوا ما الذي يريدونه بحق من الحياة. وهناك آخرون لديهم أهداف غامضة مثل: "أريد أن أكون ناجحاً"، و"أريد أن أكون سعيداً".

- لماذا لا يضع معظم الناس أهدافاً
- لماذا يفشل الناس في وضع أهداف لحياتهم؟

كيف تكتب أهدافك بفعالية؟

١. مُحدّد: من الأمان والشكوى إلى بؤرة التركيز، كلمات تزودك بصورة عقلية واضحة، وموجزة، كلما ازدادت دقة كلما زادت سرعة الإنجاز.
٢. زمني: زمن بدء وזמן انتهاء، أهمية البدء مبكراً..
٣. قياسي: عدد، حجم، نسبة، كم مرة.
٤. حركي: تبدأ بفعل (أعطي، أنظم، أخطط، أحصل على، اختار، استثمر، أحقق، أتعلم، أعمل، أؤكد، أضع، أقابل، ..)
٥. مناسبة: هدف نتيجة أو هدف عملية، تحقيق نسبة نجاح ٩٠٪ في متوسط المذاكرة بعد مدة ساعة يومياً لمادة الرياضيات.

تدريب كتابة الهدف الصحيح:

هدفي هو:	
هدفي هو:	



كيف أعيش حياتي بالقيم والرسالة
وتحقيق أهدافي

حياتي

ضمن برنامج النجاح والتميز الشخصي

إعداد وتقديم المستشار: عبدالله محمد بن عفيف

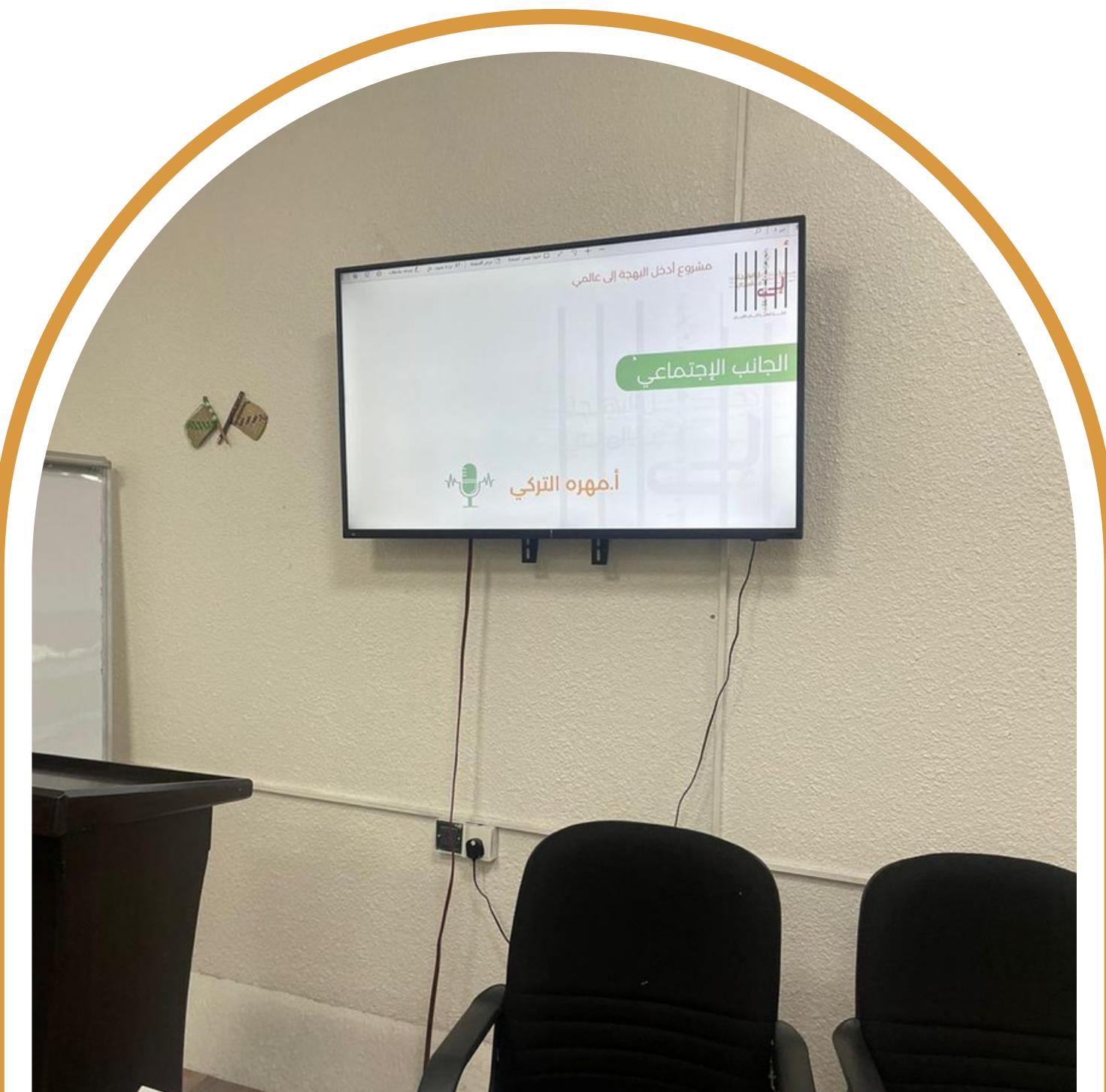
- ٣ أسئلة مهمة لاستثمار وقتك
- كيف أكتب أهدافي بفعالية
- اكتشاف قيم الأساسية التي تدفعني للسلوك
- رسالتي الشخصية
- وضع خطة شخصية قابلة للإنجاز
- سنتعلم في هذه اللقاء التدريسي:

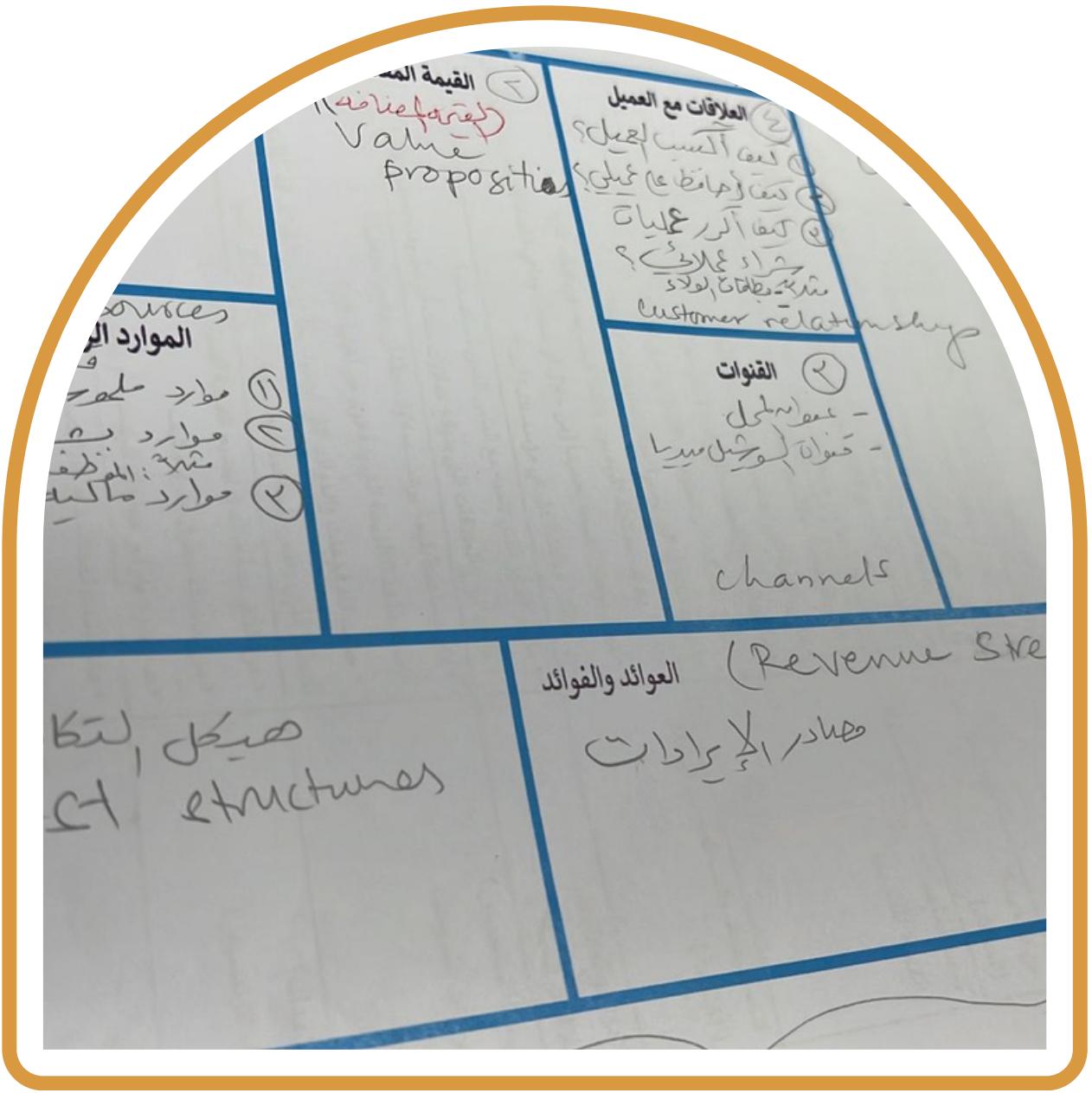


الجانب الاجتماعي

دورة تدريبية في الجانب الاجتماعي

وخلالها تم تأهيل المتدربيات لمجالات
التنمية المختلفة



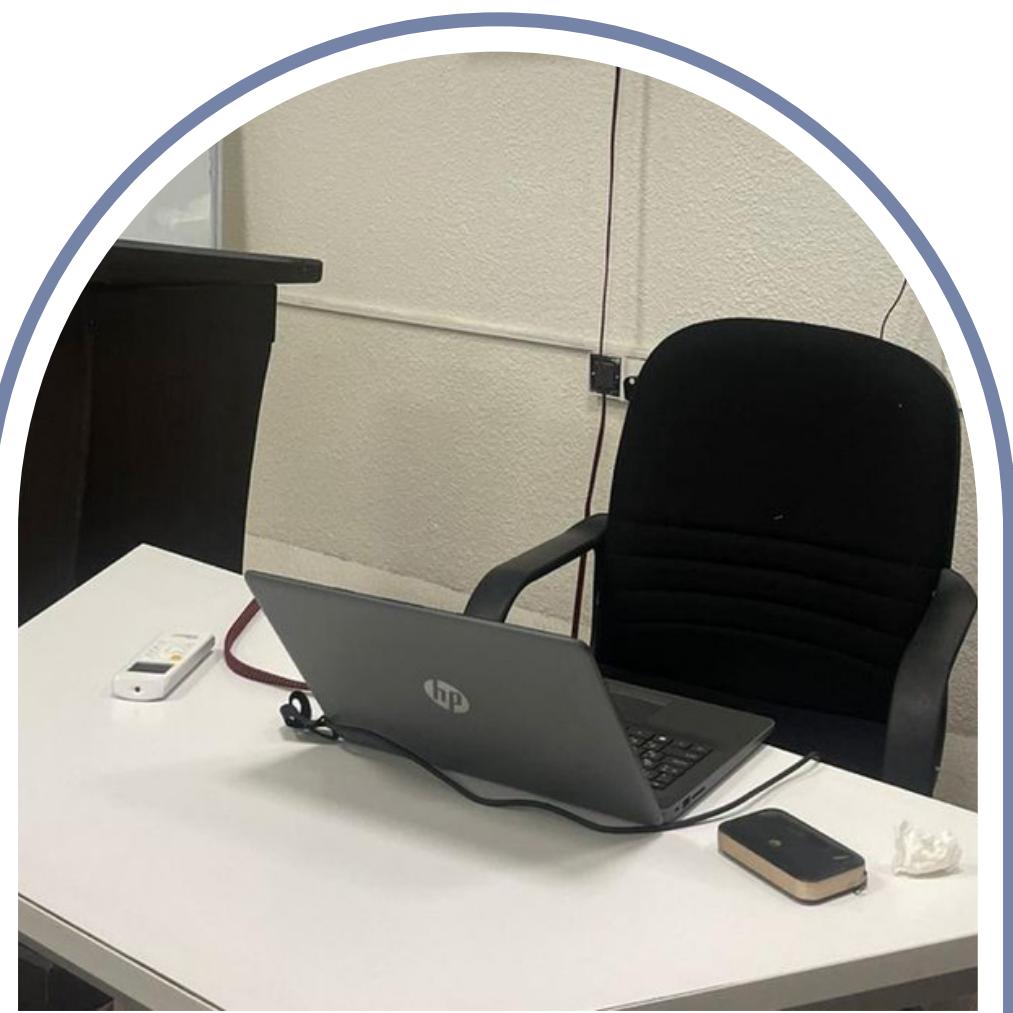
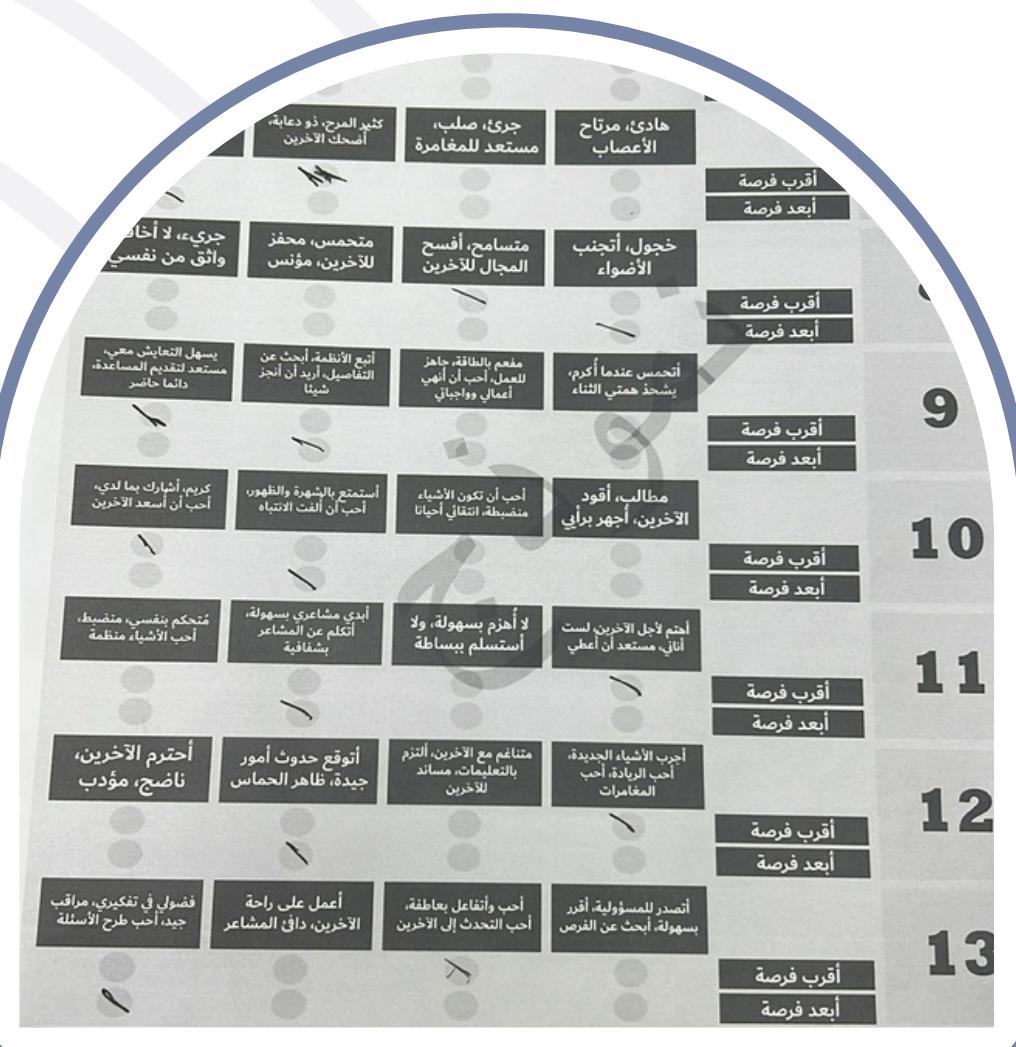


الجانب النفسي

دورة تدريبية “السعادة النفسية”

التحكم بالذات والتخلص من المشاعر السلبية
للوصول إلى السعادة النفسية





الجانب الأسري

دورة تدريبية "التوازن الأسري"





توقع نافذتي الخاصة:

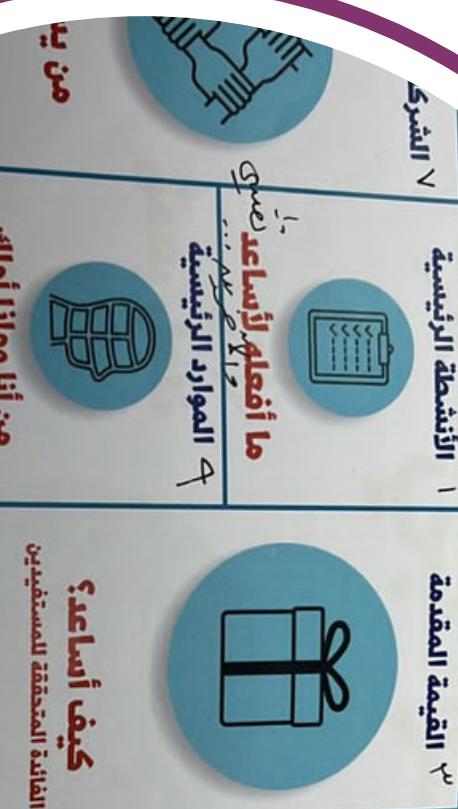
- (باتجاه عقارب الساعة) ابدأ بالمنطقة المطلقة والعمياء ثم خمن منقطة المجهول، ثم سيظهر حجم منطقة النشاط الحر.



توقع نافذة خاصة بشخص عزيز عليك وتعرفه جيداً:

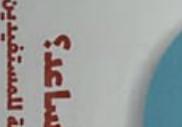
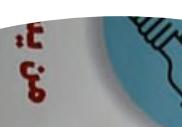
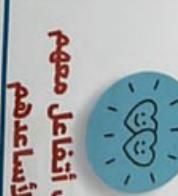
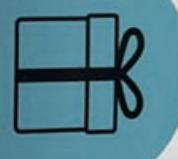
- (باتجاه عقارب الساعة) ابدأ بالمنطقة المظلمة والعمياء ثم خمن منقطة المجهول، ثم سيظهر حجم منطقة النشاط الحر.

دُهُونِي .. لمساعدة من دولي



كيف أساعد؟
القائمة المقترنة للمستخدمين

كيف يعروفوني وكيف
أوفر المساعدة



ما أعطيه



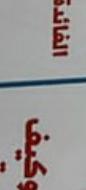
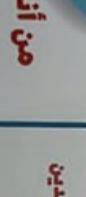
مساعدة

ما أفعله



أنا وأذا أملك

من يساعد



أنا وأذا أملك

ما أفعله



أنا وأذا أملك

الموارد الرئيسية



أنا وأذا أملك

الشرك



أنا وأذا أملك

من ي



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



أنا وأذا أملك

أنا وأذا أملك



الجانب المهني المالي

دورة تدريبية "التخطيط المالي الشخصي"





الجانب المهني

مع معاشر إبتكار المشاريع الريادية

مع المدربة جنى المحمدي



**ابتكار
المشاريع الريادية**

نصنع من أفكاركم مشاريع ابتكارية

جنى المحمدي
مدربة و رائدة أعمال

الإنجازات
ماضية على ثلاثة جوائز في مجال ريادة الأعمال و الشركات الناشئة

المشاري الخبراء
مدربة في برنامج عدنق المولود في جمعية البر الخيرية بالمدينة المنورة
مدربة تجارة الكترونية في جمعية البر
مدربة في مجال الإبتكار و ريادة الأعمال

جنى المحمدي
مدربة و رائدة أعمال

مبادئ ابتكار المشاريع الريادية

بناء العقلية الريادية

اكتشاف مستواك في عالم ابتكار المشاريع الريادية

بناء العقلية الابتكارية

معايير العقلية الابتكارية



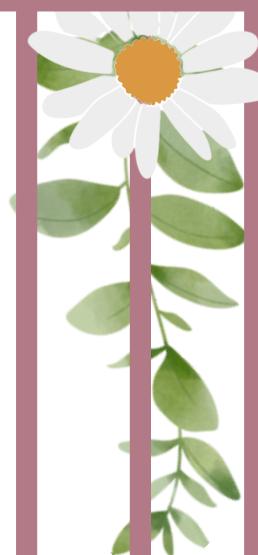
هدف البرنامج
تمكين الشاركين من تصميم القيمة المقدمة للعملاء

المحاور

- فكرة و أهداف مخطط تصميم القيمة
- أقسام وعناصر مخطط تصميم القيمة
- التطبيق العملي على مخطط تصميم القيمة

مبادئ ابتكار المشاريع الريادية

خريطة رحلة الإبتكار



نماذج من مقاييس السمات الشخصية للنزلات



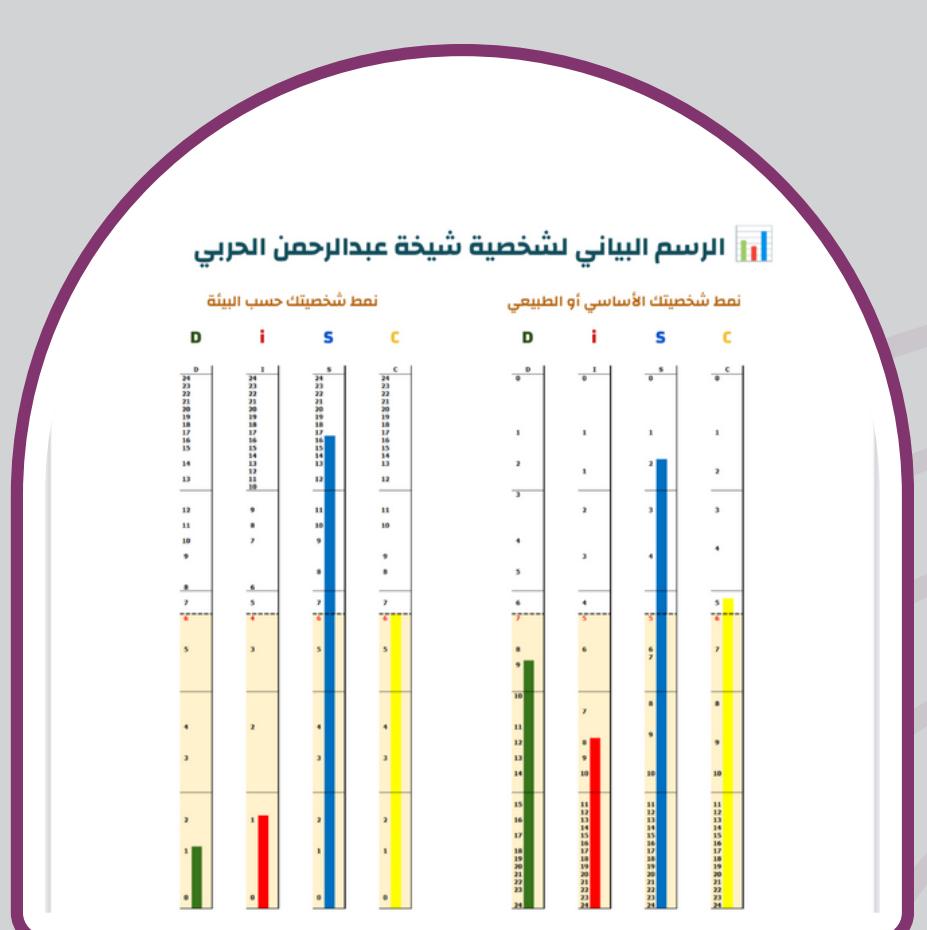
نحوذ القطانى

نقط شخصتك هو القائم / المسطر - ID

يختار أصحاب النمط السلوكى الملهم / المسيطر بأنهم يحبون التحدي ويسعدون بعلاقة مترافق مع الأفراد من حولهم، وهذا النوع من الأفراد تكون لديه حداً فوقياً لإنتهاء ما يقumen به عن أعمال وأن يقumenوا بذلك على أفضل وجه، وهم يمتازون بذلك بأن لديهم فائضاً كبيراً من "الطاقة العصبية" ودائماً ما يكثرون على أنهية الاستعداد، وغالباً ما تتسبّب حاجتهم إلى القيام بعمل ما، إلى إساعتها فهم الآخرين لهم، وقد يشعر بعض الأفراد بالقلق بمجرد الوجود معهم، ولكن هذا النوع من الأفراد يشعرون شأيب الضمير عندما يسترخون.

هؤلاء يظهرون في أغلب الأحوال وكأنهم لا يستريحون ولا يرتكزون في عملهم، وقد يكون لديهم عشرات من المشاريع التي يقumen بها في وقت واحد، على الرغم من عدم تحقيق أي منها في تائج ملموس - ولكن بمجرد أن تعطى لهم قليلاً من الوقت الإضافي، فإن إحدى مغامراتهم الخطيرة قد تنجح! وقد يستفيد هؤلاء من توسيعهم الحرص قبل قيامهم بمعالجة أي من الأمور، كما إنهم يتحدون إلى تذكر الحكمة التي تقول: "إذا زعمت فتوكل" وهم ينشرون ثقاؤهم ولكن دون مساعدة أو مسؤلية شخصية، وقد يقودهم ذلك إلى إضاعة بعض الفرص وإلى الفراغ الذاتي يتحدون إلى تذكر إشراك الآخرين، وفي أغلب الأحيان، يلهم كل منهم أعمال الآخرين، ولذلك فإن هذا النمط من الشخصية، في تسلطه الضوء عليهم، وهو في الواقع ذاته مفتانيون ومعرفون كيف يجذبون الآشء تحدث.

وحسب الإحصاءات، فإن 12.8% من السكان يتمتعون بصفات نمط الشخصية المسيطرة



شخصية رهف علي الزهراني كعضو فريق

• 1100-1120

ووجه خدمي، ويستمتع بمراقبة إنجاز العمل بشكل صحيح، ويمكن الاعتماد عليه،
عضو ممتاز في الفريق، ويجد التعاون مع فريق العمل، وبمحنته التوفيق بين الآراء

سُنَّةِ الْعَوْمَلِ النَّمَوْذِجِيَّةِ

بيان العمل الشفوي
بيان عمل هادئٌ بها أقل ما يمكن من الخلاف والغضب، مع الاستقرار، وإمكانية التنبؤ بالأحداث والأعمال، مع وجود أقل قدر من المفاجآت، وجدول زمني وإجراءات عملية، وإنجاز الأعمال كلًا في وقته. وعلى الرغم من استنطاعه بالعهم المكلف بها، إلا أنه يفضل أن يكون «احتياجات الآخرين» الأولوية على القيام بالعمل.

كيف ينظرون إلى أنفسهم تحت ضغط العمل

المشروع بلغة الأرقام

عدد المستفيدات الترددية



عدد النزلات "ريادة الأعمال"

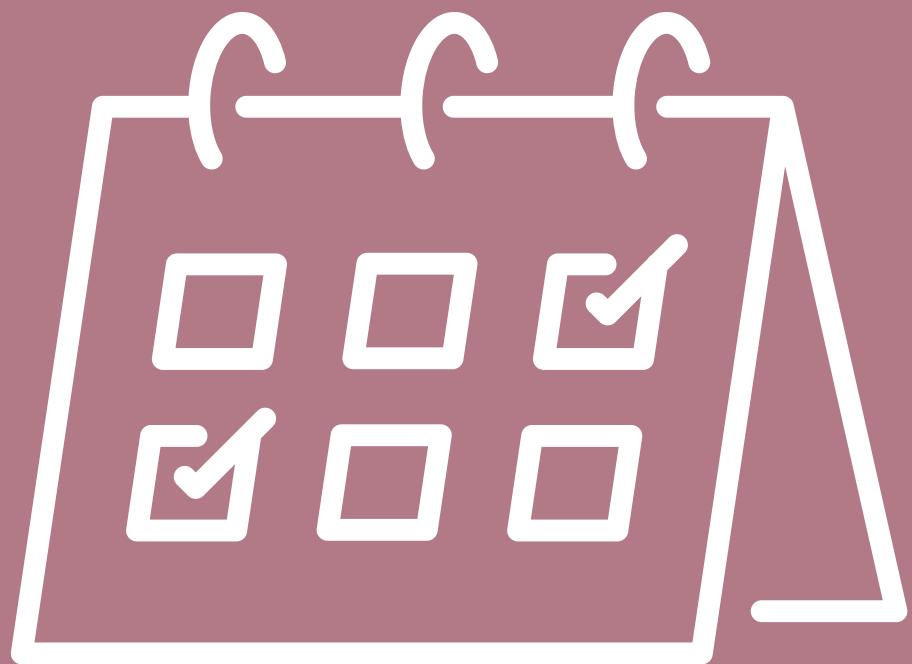


نسبة الرضا



تحقيق النتائج





لقاءات بقى اثرها
مع النزيلات

مُعايدة نزلات السجن —



تفعيل اليوم العالمي للتطوع



تهيئة المعمل الحرفي وإنشاء خطوط الإنتاج



حل أدخل السجنة إلى عالصي

جمعية التنمية بأبها
Civil Development Association in Abha

هدف المشروع

المشاركة في إعداد نزلات سجن النساء بابها نفسياً ودينياً وقيميماً ومهارياً واقتصادياً للتصدي لصعوبات الحياة وفتح باب الاستثمار لهن.

هدف المشروع

- توعية نزلات السجن بأهليتهن في المجتمع كونهم أفراد قادرين على العطاء في برنامج توعوي.
- اكتساب النزلات مهارات تحقيق التوازن بين أدوارهم الحياتية.
- فتح باب الاستثمار داخل السجن العام بابها.

رحلة المشروع



مشروع

هبة في إعداد نزلات سجن النساء بابها نفسياً ودينياً وقيميماً ومهارياً واقتصادياً للتصدي لصعوبات الحياة وفتح باب الاستثمار لهن.

هدف المشروع

- توعية نزلات السجن بأهليتهن في المجتمع كونهم أفراد قادرين على العطاء في برنامج توعوي.
- اكتساب النزلات مهارات تحقيق التوازن بين أدوارهم الحياتية.
- فتح باب الاستثمار داخل السجن العام بابها.

رحلة المشروع

رحلة المشروع
جامعة التنمية الأهلية بأبها
Civil Development Association in Abha



تم اختيار المتدربات للحرف المهنية
والتدريب عليها في معمل مهياً
وسط دعم وتحفيز

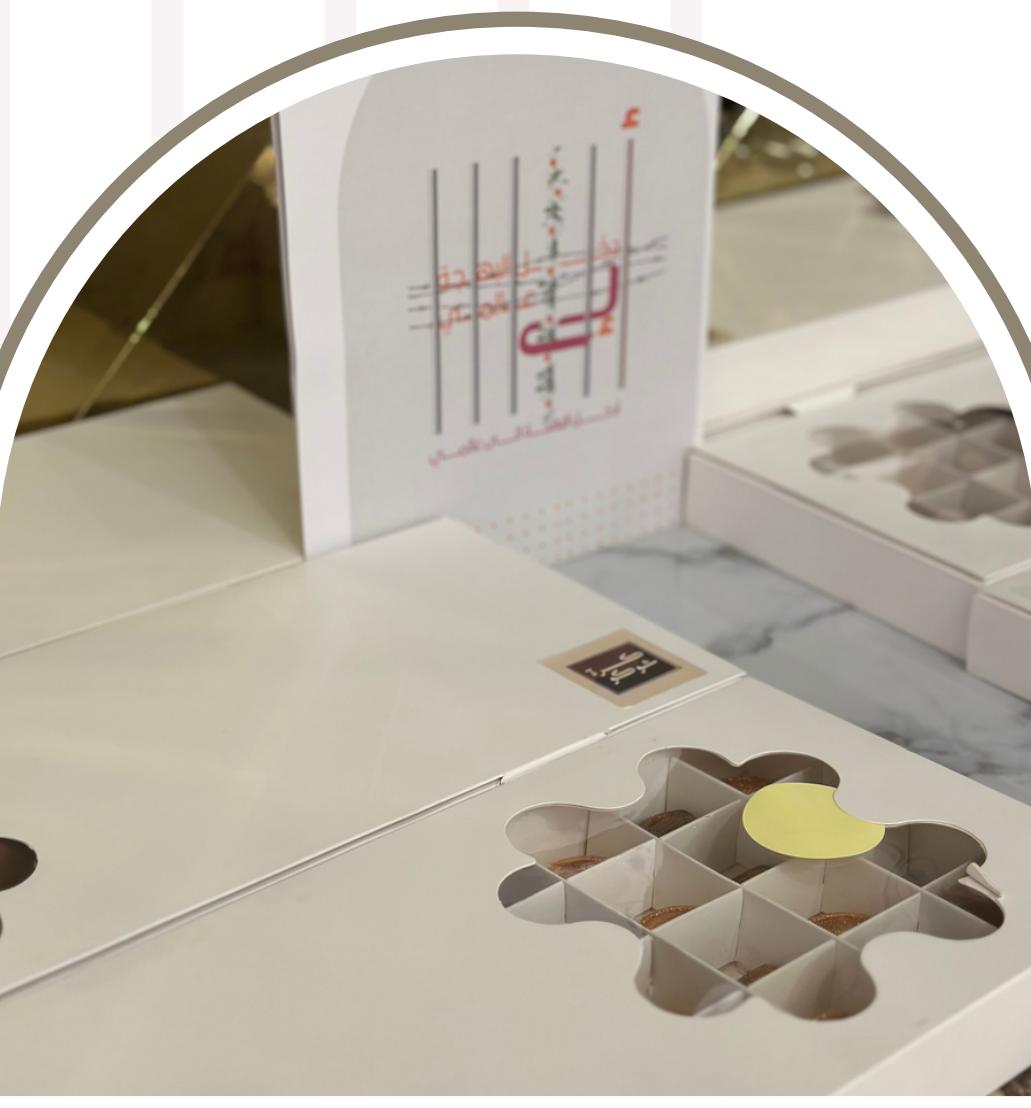
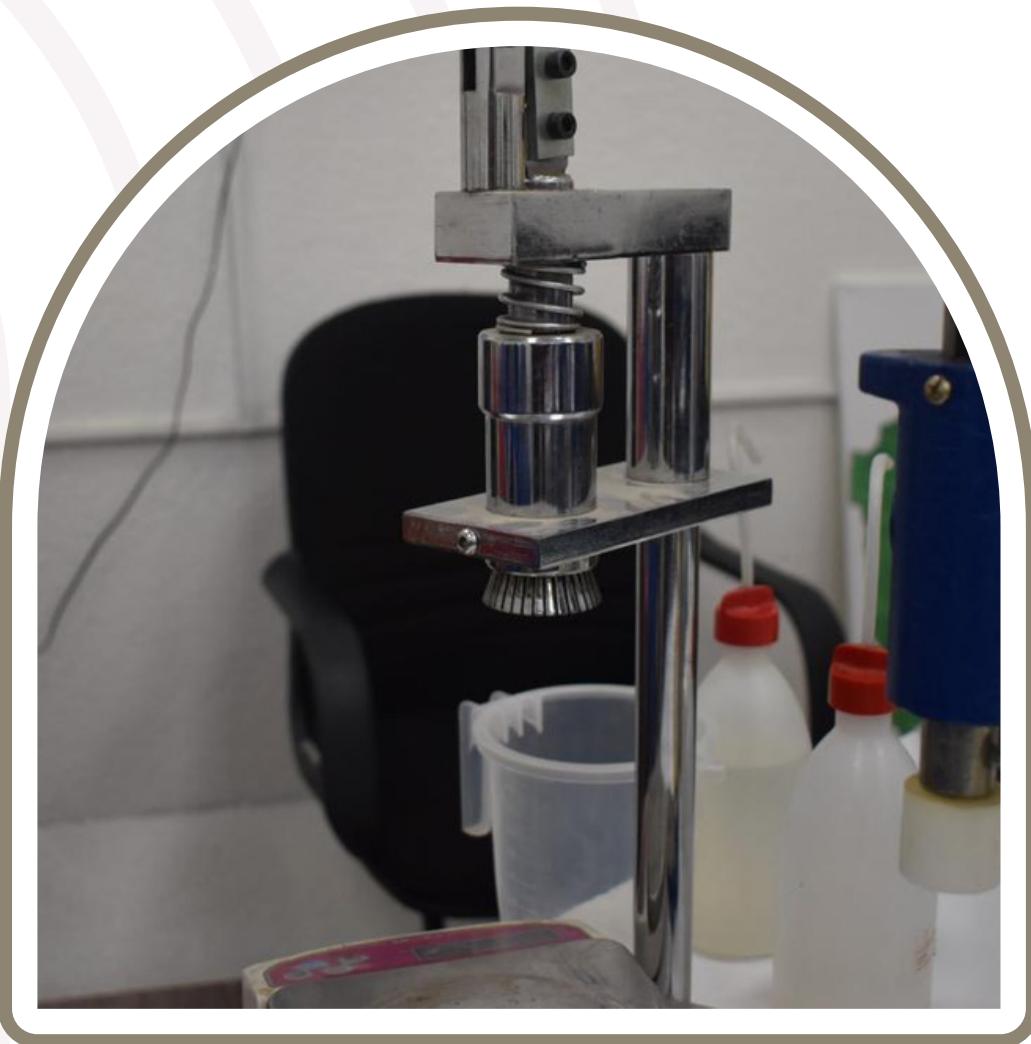




شواهد لمنتجات المتدربات
في مجال صناعة الحلوي



**شاهد لمنتجات المتدربات
في مجال صناعة العطور**



صفحة تشهد تصدير المنتجات
حيث شهد النجاح بيع عدداً
من منتجات العطور والحلوى ..
ليكن عائداتها للنزلات



صفحة تشهد أول عائد لنزيارات السجون
مبلغ 1000 ريال سعودي.. لمنتجات العطور والشوكلت



وهنا شاهد لخطاب بيان إستلام

قصة نجاح المشروع



في نسخته السابعة



- المدربين بجودة عالية ومتخصصين في مجالهم.
- تم عمل مقاييس عملي في السمات الشخصية ومناقشة كل نزيله حول نقاط قوتها وضعفها.
- التفاعل الإيجابي بين النزلات ومدربات المشروع.
- إنشاء "أول خط إنتاج" لصناعة الشوكولات.
- إستدامة خط إنتاج العطور.
- إستدامه المشروع من عام 2017-2023

رحلة نجاح وبهجة تشهد لها أركان المعلم



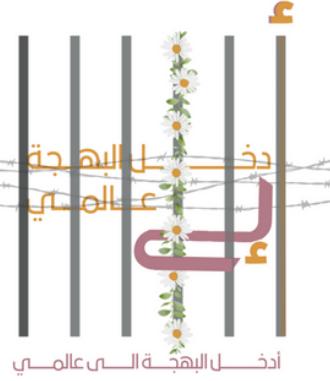
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

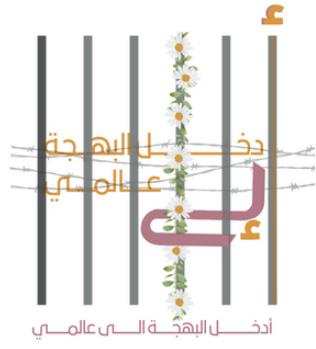
جمعية التنمية الأهلية بابها

Civil Development Association in Abha



للعطاء بصمة





كان بصمتنا في العطاء شكراً وتقدير



للنـجـاحـ قـصـةـ



“ولن نقف هنا .. تأتي هذه النهاية
لنشق منها بسملة لبدايات جديدة”

أ.مها محمد الشهري

